

Gods weg van bevrijding



Arjan Baan, *evangelist*

Vragenlijst ten behoeve van het pastorale gesprek

We zeggen regelmatig in gesprekken: *“Bevrijdingspastoraat is voor 95% gezond Bijbelonderwijs met betrekking tot geestelijke strijd; de andere 5% bestaat uit verootmoediging, zondebelijdenis en bekering (verbreken van zondige patronen en bindingen)”*. Bevrijdingspastoraat is met een zielzorger – rondom een geopende Bijbel – onderzoeken wat de Bijbel zegt over de satan, zijn listige methoden en zijn verruinerend werk; maar ook samen kijken wat de Bijbel zegt over de rijkdom in Christus en bevrijding, zondenbelijdenis, vergeving, bekering, reiniging, enzovoort.

Het is wel raadzaam om van tevoren goed na te gaan op welk vlak onze geestelijke strijd zich afspeelt. Daarom is het aan te bevelen om van tevoren goed na te denken over bepaalde symptomen, specifieke zonden, betrokkenheid bij occulte praktijken, enzovoort. Schrijf ook alles op wat je wel eens van anderen te horen hebt gekregen. Je ouders hebben misschien verteld hoe je als baby van het bed gevallen bent of dat opa en oma bij alternatieve genezers zijn geweest, enzovoort. Schrijf dit allemaal op. Bidt dat God je geheugen ten opzichte van vergeten negatieve ervaringen en/of trauma's zal opfrissen.

Persoonlijke vragen met betrekking tot jouw achtergrond

Vragen over het geloof en de kerkelijke achtergrond

1. Zijn je ouders gelovig? Zijn ze toegewijde christenen?
2. Wat weet je van je opa en oma (van vaders en moeders kant)?
3. Hoe wordt er in de familie tegen het geloof aangekeken (weerstand of openheid)?
4. Ben je kerkelijk groot geworden? Zo ja, in wat voor omgeving? Werd het Evangelie daar verkondigd?
5. Begrijp je de boodschap van de Bijbel?
6. Ben jij al tot geloof gekomen? Ben jij persoonlijk wederomgeboren? Mag je weten een kind van God te zijn?
7. Heb je de Heere Jezus al aangenomen als je Redder (Zaligmaker) & Heere (Kurios)?

Vragen over jouw thuisomgeving

1. Hoe evaar jij je kinder- en tienerjaren (thuis en op school)?
2. Heb je gebrek aan liefde en/of aandacht van je ouders ervaren?
3. Heb je verwerping of afwijzing ervaren door een bepaalde groep (familie)?
4. Heb je broers en/of zussen? Hoe is het met hen geestelijk? En psychisch?
5. Hebben er opmerkelijke gebeurtenissen/sterfgevallen plaatsgevonden in je familie?
6. Is er een bepaalde lijn te ontdekken wat betreft (lichamelijke, psychische of geestelijke) ziekten of misgeboorten, enzovoort?

Vragen m.b.t. negatieve en/of traumatische ervaringen

1. Zijn er bepaalde (opmerkelijke) ongelukken in je leven gebeurd?
2. Krijg je een grote schrikreactie bij bepaalde dingen?
3. Heb je een trauma meegemaakt of overgehouden?
4. Heb je bepaalde shockervaringen opgedaan?
5. Ben je door iemand gedomineerd en geïntimideerd?
6. Zijn er heftige ruzies in je nabije omgeving geweest?
7. Heb je te maken gehad met aanranding of verkrachting?
8. Heb je te maken gehad met lichamelijk of verbaal geweld?
9. Heb je te maken gehad met een ernstige ziekte?
10. Heb je ingrijpende teleurstellingen beleefd (verbroken (liefdes)relaties)?
11. Is er sprake geweest van echtscheiding of overspel?

Overige relevante vragen

1. Ken je tijden van psychische pijn en ernstig verdriet?
2. Heb je wel eens psychische hulp nodig gehad?
3. Heb je medicijnen geslikt? En op dit moment?
4. Hoe is het met je eetpatroon (teveel, te weinig of dwangmatig)?
5. Hoe is het met je slaappatroon (nachtmerries en/of pijnlijke dromen)?
6. Is er een slechte verhouding met een onderwijzer(es) of leidinggevende geweest?
7. Voel je gebrek aan erkenning bij het leveren van prestaties?
8. Heb je abortus gepleegd?
9. Heb je zonden gedaan en kun je jezelf daarvoor niet vergeven?
10. Ben je kwaad en opstandig ten opzichte van God?
11. Weet je van een verwensing of een vervloeking die iemand over jou of over jouw familie heeft uitgesproken?

Mogelijke occulte betrokkenheid

Als je deze vragen hebt beantwoord, kan je vervolgens ook een lijstje maken van alle occulte bezigheden waarbij je (misschien) betrokken bent geweest. Noteer eveneens alle andere gelegenheden waar je aan de boze ruimte hebt gegeven (ook al was het voor de grap). Tevens is het belangrijk om te noteren of er familieleden in je nabije omgeving hiermee bezig zijn geweest!

a. Lezen, luisteren en kijken naar verkeerde muziek en/of programma's

- ☐ Literatuur die de waarheid van Gods Woord betwijfelen
- ☐ Bepaalde Godslastelijke boeken en/of Godonterende muziek
- ☐ Gothic-, Trance- of hardrock- of hardcore muziek
- ☐ Occulte video's (bijvoorbeeld horrorfilms)
- ☐ Occulte TV-programma's (Uri Geller, Jomanda, AstroTv)
- ☐ Bepaalde films met occulte boodschap
- ☐ Lezen/kijken van Harry Potter
- ☐ Videospellen, strips, fantasiespelletjes die satan verheerlijken en die nachtmerries of strijd in gedachten veroorzaken en alle andere bedenkelijke geestelijke ervaringen.

b. Betrokkenheid bij religies, groepen, sekten en/of personen

- ☐ Satanisme of satanaanbidding
- ☐ Paragnost
- ☐ Toverdokter
- ☐ Waarzegger
- ☐ Samenzweringen
- ☐ Bloedverbond sluiten
- ☐ Bezoeken van heidense afgodstempels
- ☐ Boedhisme
- ☐ Hindoeïsme
- ☐ Islam
- ☐ Roomse Mystiek
- ☐ Heiligen/Mariaverering
- ☐ Mormonisme
- ☐ Jehova's getuigen
- ☐ Hara Krishna-beweging
- ☐ Vrijmetselarij
- ☐ New Age
- ☐ Yin-Yang filosofie
- ☐ Zwarte magie / Wicca
- ☐ Transcendente Meditatie (TM)

c. Raad vragen bij alternatieve genezers

- ☐ O Gebedsgenezers voor je laten bidden (bijvoorbeeld Jomanda)
- ☐ O Homeopathie (we bedoelen niet: fytotherapie = kruidengeneeskunde)
- ☐ O Antroposofische geneeskunde
- ☐ O Paranormale geneeswijze
- ☐ O Chiropractie waarbij er sprake is van een medium
- ☐ O Magnetiseren (strijken)
- ☐ O Acupunctuur
- ☐ O Iriscopie
- ☐ O Regressietherapie
- ☐ O Reiki
- ☐ O Hypnose
- ☐ O Visualisatie
- ☐ O Voetreflexiologie
- ☐ O Magnetische armband (Bioregulator – kosmische energie)

d. Waarzeggerij en oproepen van geesten

- ☐ O Telepathie: helderziend of paranormal begaafd zijn
- ☐ O Helderziende geraadpleegd
- ☐ O Spiritisme
- ☐ O Glaasje draaien
- ☐ O Theekopjes lezen
- ☐ O Hand(palmen) laten lezen
- ☐ O Kaarten lezen (Tarot)
- ☐ O Horoscoop
- ☐ O Boomontleding
- ☐ O Handschrift- of handtekeningontleding
- ☐ O Concentratie op een glasbol of andere voorwerpen om de toekomst te voorspellen

e. Overige lijst van occulte (niet christelijke) – ervaringen

- ☐ O Astrologie (sterrenwichelarij)
- ☐ O Oosterse vechtsporten (bijvoorbeeld: aikido, karate, kungfu, enzovoort)
- ☐ O Voodoo
- ☐ O Insnijdingen maken
- ☐ O Open staan voor geleide geesten
- ☐ O Tafelheffen
- ☐ O Wichelroede/pendelen
- ☐ O Boeddhabeelden of Afrikaanse maskers in huis
- ☐ O Vallen (soaken) in de Geest (als gevolg van oplegging van handen)
- ☐ O Bezoeken van afgodstempels
- ☐ O Bezoek krijgen van geesten en verschijningen (is altijd demonisch)
- ☐ O Workaholic (valse afgoden: werk)
- ☐ O Sportverdwazing
- ☐ O Geestenverering of dodenverering
- ☐ O Het vereren van bepaalde mensen of voorgangers

f. Bijgelovigheid

- ☐ O Vrijdag de 13^e
- ☐ O Angst voor het getal dertien
- ☐ O Zwarte kat of zwarte kraai
- ☐ O Zoutpotje wat omvalt
- ☐ O Een spiegel die barst
- ☐ O Onder een ladder doorlopen

- O Een uil horen op het dak
- O Open Bijbel leggen onder het kussen
- O Geluksnummers
- O Wens doen bij het zien van een vallende ster
- O Bandjes om arm doen
- O Achteruit het huis inlopen
- O In de spiegel kijken rond middernacht
- O Numerologie (gedwongen getal of gefixeerd zijn op getallen)
- O Kettingbrieven die geluk brengen

Heb jij je met één of meerdere van bovenstaande zaken beziggehouden? Dan is het heel belangrijk om dat samen met een counselor (gelovige hulpverlener) voor God te gaan belijden. Je hebt je op het terrein van de boze begeven en hiermee een deur voor de duivel opengezet. Het is heel goed mogelijk dat je hierdoor occult belast bent. Het zal vroeg of laat weer boven komen in de vorm van vreemde verschijnselen of je zult merken dat je geen geestelijke vrijheid of zelfs geen geloofszekerheid kunt ontvangen. De enige manier om hiervan los te komen is om deze dingen als zonde te belijden en de macht ervan te verbreken in de naam van Jezus Christus.

Welke symptomen herken je?

Hieronder willen we een lijst van symptomen geven die bij mensen *kúnnen* voorkomen als gevolg van occulte bindingen, depressieve en/of emotionele ziekten. Vul de lijst ook verder aan met andere problemen van soortgelijke aard die u ook moeilijk vindt om te overwinnen.

a. Algemene gevolgen

- O Er zijn gezinsleden en familieleden die hetzelfde hebben
- O Er zijn opmerkelijke dingen gebeurd in de familielijn (opa, oma, vader, moeder)?
- O Ongeloof t.a.v. Gods Woord
- O Geestelijke blindheid
- O Afhankelijkheid van satan
- O Misleiding
- O Onkunde
- O Verdeeldheid
- O Leugens

b. Lichamelijke gevolgen

- O Chronische hoofd-, maag en huidziekten
- O Drukkende hoofdpijn
- O Doofheid
- O Slappe knieën
- O Astma
- O Chronische moeheid
- O Aanvallen van epilepsie
- O Anorexia of bulimia of weinig/overmatige eetlust
- O Stotteren
- O Verplaatsende maagpijn
- O Zwak visueel zicht (waas voor ogen)
- O Pijn in de armen of benen
- O Problemen bij het vrouwelijk of mannelijk geslachtsorgaan
- O Veelvuldige miskramen
- O Periodiek intredende ongelukken
- O Ziekte die arts niet kan verklaren?

c. Seksuele gevolgen

- ☐ Abnormale drang of dwingende onreine gedachten
- ☐ Seks voor het huwelijk
- ☐ Met meerdere vriend(in)en seksuele gemeenschap gehad
- ☐ Buitenechtelijke seks
- ☐ Masturbatie (zelfbevrediging)
- ☐ Geen zin in seks
- ☐ Onzedelijkheid met kinderen
- ☐ Homoseksualiteit (seks met hetzelfde geslacht)
- ☐ Bestialiteit
- ☐ Kinderporno
- ☐ Pornoverslaving of drang om websites te bezoeken
- ☐ Ongeoorloofde seks in het huwelijk
- ☐ 06-sekslijnen bellen
- ☐ Hoererij (buitenechtelijke seks of prostitutiebezoek)

d. Emotionele of psychische gevolgen

- ☐ Rusteloosheid
- ☐ Angsttoestanden (verder uitgewerkt onder j.)
- ☐ Stemmen in je hoofd horen
- ☐ Verschrikkelijke verschijningen
- ☐ Zware dromen of nachtmerries
- ☐ Nachtelijke bezoeken van demonen
- ☐ Zelfmoordgedachten en/of neigingen
- ☐ Moordgedachten
- ☐ Wanhooptoestanden
- ☐ Grote innerlijke duisternis
- ☐ Achtervolgingswaan
- ☐ Obsessies
- ☐ Waan- en dwangvoorstellingen
- ☐ Frustraties
- ☐ Woedebuien en ongeduld
- ☐ Rebellen en ongehoorzaamheid
- ☐ Vijandschap naar anderen toe
- ☐ Haat en wrok naar God toe
- ☐ Gevoel van verachting
- ☐ Zelfmedelijden / fijngevoeligheid
- ☐ Jaloezie
- ☐ Gemoedsdepressies en lusteloosheid
- ☐ Pleinvrees of claustrofobie
- ☐ Gevoel van onwerkelijkheid
- ☐ Hoogmoed / trots / zelfzucht
- ☐ Hebzucht / geldgierigheid
- ☐ Neiging om alles uit te stellen
- ☐ Luiheid en gemakzuchtigheid
- ☐ Schuldgevoelens
- ☐ Bitterheid / kritische gezindheid
- ☐ Humeur / dominant gedrag
- ☐ Ruzie / tweedracht / partijschap
- ☐ Zucht tot lasteren
- ☐ Gevoel van verwerping (als kind)
- ☐ Minderwaardigheidsgevoel / schaamte
- ☐ Hartzeer / pijn / enorm verdriet
- ☐ Overbezorgdheid
- ☐ Slapeloosheid

- O Ontevredenheid / eenzaamheid
- O Perfectionisme
- O Praatziekte (graag willen praten)
- O Vreselijke eigenwijsheid
- O Opvliegendheid
- O Abnormale geslotenheid

f. Gevolgen met betrekking tot je ‘denken’

- O Gebrek aan concentratie
- O Onreine gedachten
- O Onbeheerste gedachten
- O Veinzen (schijnheiligheid)
- O Eigenwilligheid
- O Intellectualisme (interessant en elitair willen doen)
- O Fantasie
- O Mensen willen behagen
- O Gedwongen handelingen
- O Verwarde gedachten
- O Dwaasheid / onverstandigheid
- O Vergeetachtigheid
- O Twijfel
- O Besluiteloosheid
- O Onzekerheid
- O Zelfbedrog
- O Verkeerde prioriteiten maken
- O Trance- toestanden

g. Verslavende gevolgen

- O Roken / nicotine
- O Eten of drinken (koffie)
- O Drugs
- O Drank
- O Pillen (slaap- of pijn pillen als dekmantel)

h. Overige gevolgen

- O Diefstal of kleptomanie
- O Ongerechtigheid
- O Boosheid
- O Wanordelijkheid
- O Vloeken
- O Leugens
- O Wereldgelijkvormigheid
- O Achterdocht
- O Verwaandheid
- O Ondeugd
- O Ontrouw
- O Kwaadaardigheid
- O Wantrouwen
- O Onverschilligheid
- O Vooroordeel over anderen

i. Geestelijke gevolgen

- O Een sluier over het hart
- O Pantser om je hart
- O Gods Woord dringt niet door
- O Immuniteit t.o.v de Bijbel
- O Geen concentratievermogen bij het lezen van de Bijbel en het bidden
- O Slaapgeest of geeuwzucht
- O Wegzwerende gedachten
- O Plotsklaps op ander thema overgaan
- O Sterke innerlijke weerstand ten aanzien van Gods Woord
- O Van de Bijbel volkomen niets begrijpen
- O Niet kunnen bidden
- O Tegenover de Heilige Geest: ongevoelig en afgestomptheid
- O Onverschilligheid met betrekking tot zonden
- O Innerlijk vloeken
- O Godslasterlijke gedachten
- O Geestelijke hoogmoed
- O Wetticisme
- O Fanatisme
- O Godsdienstwaanzin
- O Hardnekkig ongeloof
- O Veel innerlijke twijfel
- O Geen vrede of blijdschap
- O Grote woede als een ander tot geloof komt
- O Gebrek aan onderscheidingsvermogen

j. Angsten

- O Angst voor de dood
- O Angst om een mislukkeling te zijn
- O Angst voor verwerping van mensen
- O Angst om door iemand afgekeurd/afgewezen te worden
- O Angst om homo of lesbie te zijn
- O Angst in financiële problemen terecht te komen
- O Angst om een huwelijk aan te gaan
- O Angst dat ik nooit zal trouwen
- O Angst dat mijn partner bij me vertrekt
- O Angst dat niemand van me houdt
- O Angst voor pijn en/of ziekte
- O Angst wat er in de toekomst zal gebeuren
- O Angst voor confrontatie
- O Angst dat er nooit iets van me terecht komt
- O Angst dat ik voor eeuwig verloren zal gaan
- O Angst dat God mij niet uitverkoren heeft
- O Angst dat ik tegen de Heilige Geest gezondigd heb
- O Angst voor specifieke personen.....

Onthoudt dat er zeer veel mensen zijn, die leiden aan endogene depressiviteit (depressief zonder aanwijsbare oorzaak). Zij zullen in meer of mindere mate verschillende symptomen herkennen. Dit kán volledig verdwijnen bij gebruik van de juiste medicatie. Aan de andere kant spreekt men ook over exogene deperessiviteit; we zien dan dat bepaalde symptomen zijn ontstaan door bepaalde levensomstandigheden. We denken dan concreet aan: verlies van baan, echtscheiding, ziekte, zonden en/of door occulte betrokkenheid. In een pastoraal gesprek met een zielzorger is het goed om bovenstaande symptomen open en eerlijk met elkaar te bespreken.

Inhoudsopgave boekje

Inleiding

Hoofdstuk 1

Verlossing van depressie en emotionele ziekten

Hoofdstuk 2

Oorzaken van emotionele problemen

Hoofdstuk 3

Oorzaken van een verwonde geest

Hoofdstuk 4

De gevolgen van eigendomsrecht geven aan de duivel

Hoofdstuk 5

De weg tot (blijvende) bevrijding van gebondenheid

Hoofdstuk 6

Bevrijding van bitterheid en wrok

Hoofdstuk 7

Geestelijke oorlog...blijf waken, bidden en strijden

Hoofdstuk 8

De gezagspositie van de gelovige

Hoofdstuk 9

Strijd om je denken

Hoofdstuk 10

Hoe te bidden bij aanvechting & geestelijke strijd

Bijlagen

Bijlage 1

Persoonlijke Bijbelstudievragen over Geestelijke Strijd

Bijlage 2

Gezamenlijke Bijbelstudievragen over Geestelijke Strijd

Bijlage 3

Vragenlijst ten behoeve van het pastorale gesprek

Inleiding

We leven met elkaar in een gebroken en ontredde wereld. De huidige situatie van de schepping wordt gekenmerkt door verderf, vergankelijkheid en sterfelijkheid (Rom. 8:21). Dit alles is het gevolg van die enorme catastrofe in het paradijs: de zondeval (Gen. 3). De Heere God had ons goed geschapen. We leefden in een intieme liefdesverhouding met onze hemelse Vader. Maar daar kwam een dag dat wij gekozen hebben voor de duivel, de mensenmoordenaar van de beginne, de vader van de leugen (Joh. 8:44). We zijn toen in de macht van satan gekomen, maar tevens ook liefhebbers van onszelf geworden. We doen – sinds onze geboorte – de begeerten van ons vlees (oude zondige natuur) en van onze gedachten (Ef. 2:2-3).

Zolang er niets veranderd in ons leven en wij niet een nieuwe geboorte – van boven naar beneden, van buiten naar binnen – door de Heilige Geest ondergaan, blijven wij van God gescheiden. We liggen dan onder de toorn van God. We zullen dan nooit beantwoorden aan het doel waartoe wij geschapen zijn.

Maar wat een groot wonder! Er is 2.000 geleden iets gebeurd dat alles totaal veranderd heeft. Jezus is naar deze wereld gekomen om op Golgotha de werken van de duivel te verbreken (1 Joh. 3:8b) en de zonden van de wereld op Zich te nemen (1 Joh. 2:2). Door Gods genade en opzoekende liefde komen er ook nu nog mensen tot inkeer en bekering. De Heilige Geest overtuigt hen van hun ongeluk, verlorenheid en zondigheid. En dat niet alleen. Ze leren de Heere Jezus kennen als hun persoonlijke Verlosser en Zaligmaker.

Toch gebeurt het regelmatig dat jongeren en ouderen die tot geloof komen niet tot de ware vrijheid in Christus komen, waartoe Paulus de gelovigen wel oproept. *“Staat dan in de vrijheid waarmee ons Christus vrijgemaakt heeft”*. (Gal. 5:1a) Dat gelovigen niet tot vrijheid en ware blijdschap in Christus komen kan verschillende oorzaken hebben.

Misschien worstel je met een depressie of een andere emotionele ziekte. Misschien heb je in het verleden negatieve en/of traumatische ervaringen meegemaakt. Misschien word je verteerd door bitterheid en wrok. Misschien ben je verslaafd aan zonden of ben je zelfs occult gebonden.

Dit boekje zal op al deze zaken dieper ingaan en op een hele praktische manier Gods weg van bevrijding aanwijzen. In de praktijk zien we steeds meer en meer dat allerhande lichamelijke en psychische klachten op een verkeerde manier beoordeeld, verwerkt en behandeld worden. Vandaar dat we vanuit de Bijbel hierover wat meer helderheid willen verschaffen.

Vandaag de dag gaat de duivel rond als een ‘brullende leeuw’ en als een ‘engel van het licht’. De inhoud van dit boekje wil jou helpen om richting te geven rondom een moeilijke problematiek in pastoraat en nazorg.

Wil je over de inhoud verder praten of heb je behoefte aan een persoonlijk gesprek, dan zijn we altijd bereid om te kijken of er iemand is die jou kan helpen. We zullen er alles aan doen om jou met de juiste zielzorgers in contact te brengen!

Arjan Baan, evangelist
a.baan@solcon.nl

Hoofdstuk 1

Bevrijding van depressie en emotionele ziekten

Is het mogelijk om bevrijdt te worden van een depressie? Kan ik mijn minderwaardigheidsgevoelens kwijtraken? Ja absoluut! Weet je waarom? Dit is namelijk één van de dingen die Jezus Christus kwam doen toen Hij hier op aarde verbleef. Hij kwam om mensen daarvan te bevrijden. Laten we kijken wat Jezus Zelf zegt in Lukas 4:18-19:

📖 *“De Geest van de Heere is op Mij, daarom heeft Hij Mij gezalfd; Hij heeft Mij gezonden, om den armen het Evangelie te verkondigen, om te genezen, die gebroken zijn van hart; Om den gevangenen te prediken loslating, en den blinden het gezicht, om de verslagenen heen te zenden in vrijheid; om te prediken het aangename jaar des Heeren.”*

We weten dat het woord Evangelie ‘blijde boodschap’ betekent. Jezus kwam naar deze wereld om zondaren vergeving en verlossing van zonden te schenken. (Mat. 1:21) Dat is een blijde en verheugende boodschap! Die blijde boodschap die Jezus mogelijk gemaakt heeft, is dat een mens ook van zijn geestelijke blindheid bevrijd kan worden, zodat je inzicht kunt krijgen in wat Hij voor zondaars gedaan heeft aan het kruis.

In de bovengenoemde tekst wordt melding gemaakt van gevangenschap en onderdrukking. Dit is het gevolg van de zonde die in de wereld gekomen is, maar de Heere Jezus is gekomen om ons hiervan te bevrijden.

Het woord “gevangen” zinspeelt eigenlijk op mensen die door de vijand gevangen genomen zijn. In ons geval is de vijand de duivel.

Het woord: “verslagenen” (in het Zuid-Afrikaans: ‘zij die gebroken zijn’) is de vertaling van het Griekse woord “tethrausmenous”. Dit komt van het woord “thrauoo” wat betekent: ‘ik breek’, ‘ik maak zwak’, ‘ik vertrap’ en ‘ik druk eronder’ of ‘ik druk naar beneden’.

De verslagene waarvan onze tekst spreekt is dus iemand die teneer gedrukt of depressief is, omdat hij ‘gebroken, zwak gemaakt, vertrap of onderdrukt’ is door één of meerdere negatieve ervaringen.

Vandaag de dag wordt het woord “trauma”, wat van hetzelfde woord afgeleid is, gebruikt in de psychologie om daarmee een negatieve- of een shockervaring aan te duiden. Zij zeggen ook dat alles, wat er met een mens gebeurt in het verstand en in het onderbewustzijn, wordt opgeslagen. Dat kan op zijn beurt ook weer allerlei emotionele stoornissen tot gevolg hebben. Als gevolg van de zonde en het werk van de duivel worden wij zo gemakkelijk gevangenen van de boze. Vervolgens vertrap en onderdrukt hij ons. Nu zegt Jezus: *“De Vader heeft Mij gezonden om... en... om de verslagenen heen te zenden in vrijheid!”*

Er is dus hoop! Er staat in Romeinen 15:13: *“De God nu van de hoop moge u vervullen met alle blijdschap en vrede in het geloven, opdat u overvloedig bent in de hoop, door de kracht van de Heilige Geest.”* We willen je daarom bemoedigen in al jou wanhoop, ellende, nood, zorg, pijn en verdriet. Hoop op God! Verwacht alles van Hem!

Hoofdstuk 2

Oorzaken van emotionele problemen

Vandaag de dag worstelen veel mensen met een depressie. Omdat depressie zo vaak voorkomt, gaan we nu verschillende oorzaken bespreken. Tevens willen we enkele richtlijnen doorgeven, waardoor wij van een depressie verlost kunnen worden. Daarmee samenhangend geven we ook aandacht aan andere emotionele afwijkingen, die op dezelfde wijze worden veroorzaakt en ook door Jezus Christus weggenomen kunnen worden. De grote vraag is: “Waarom krijgen mensen emotionele problemen, zoals een depressie, minderwaardigheidsgevoelens, spanning en schuldgevoelens? En een belangrijke vraag die daarmee samen gaat is: Hoe kom ik hier vanaf?”

2.1. Wat zijn de oorzaken van depressie?

Een depressie heeft over het algemeen nooit één oorzaak maar ontstaat door een combinatie van biologische, psychische en sociale oorzaken.

2.1.1. *Biologische oorzaken*

Bij biologische oorzaken moet u denken aan lichamelijke aspecten, zoals erfelijkheid of een tekort aan bepaalde (chemische) stoffen in ons lichaam.

Bijvoorbeeld: een langzaam of te snelwerkende schildklier, of verandering in de hormoonhuishouding wegens de overgangsfase in het leven, of een postnatale depressie, enzovoort. Voor veel van deze bovengenoemde problemen is er medische hulp beschikbaar.

Een bejaarde vrouw leed aan hallucinaties. Ondanks veel onderzoeken, psychische en geestelijke zorg werd er niets bereikt. Uiteindelijk stelde men vast dat zij een tekort aan kalium had. Toen dit werd hersteld, zijn haar hallucinaties voorbij gegaan. Deze mogelijkheden mogen we nooit uit het oog verliezen. Een depressie vanwege een fysiek probleem wordt een ‘endogene depressie’ genoemd.

2.1.2. *Psychische oorzaken*

Bij psychische oorzaken moet u denken aan de karaktereigenschappen van een persoon zoals: de aanleg hebben om negatief denken, perfectionisme, onzekerheid, et cetera. Dit zijn eigenschappen die vaak van jongs af zijn aangeleerd en tot een hoger risico kunnen leiden om psychische problemen te ontwikkelen.

2.1.3. *Sociale oorzaken*

Sociale oorzaken hebben vooral te maken met heftige en indrukwekkende levensgebeurtenissen. Voorbeelden zijn: een verhuizing, een nieuwe school, een nieuwe baan, ontslag op het werk, verlies van een geliefde dierbare, een echtscheiding, enzovoort. Het is normaal om na een heftige gebeurtenis somber en verdrietig te zijn, maar bij sommige mensen gaat deze somberheid niet over. In dat geval kan er sprake zijn van een depressie.

Een verstoring van één of meerdere van bovenstaande oorzaken kán leiden tot een depressie. Vaak is het een combinatie van meerdere factoren. Bijvoorbeeld: een erfelijke aanleg in combinatie met een grote verhuizing. Dit kan in sommige gevallen leiden tot een depressie. Dit hoeft echter niet. Het is niet per definitie zo dat de aanwezigheid van één van de genoemde oorzaken sowieso tot een depressie zal leiden. Bijvoorbeeld: een erfelijke aanleg betekent niet dat er perse een depressie zal ontstaan. Het is helaas zelden te voorspellen bij wie of wanneer een depressie kan ontstaan.

2.1.4. Negatieve- en/of traumatische ervaringen

De pastorale praktijk laat zien dat ook ernstige shock- en/of traumatische ervaringen grote psychische problemen veroorzaken in het leven van mensen. Hoe zou dat komen? Het antwoord is doorgaans heel eenvoudig.

a. Omdat de manier waarop wij met negatieve en/of traumatische ervaringen omgaan niet in overeenstemming is met de Bijbel. We laten bijvoorbeeld toe dat er bitterheid, wrok, wrevel of ergernis in ons hart binnen komt en daar blijft, zodat dit ons uiteindelijk van binnenuit verteert. Want wanneer wij 'wrok' (blijven) koesteren, dan worden we uiteindelijk een 'wrak'. Soms gaat het ook gepaard met opstand en haat tegen God, omdat we Hem de schuld geven dat Hij bijvoorbeeld een dierbare geliefde wegneemt of omdat Hij het toegelaten heeft dat een bepaalde gebeurtenis of 'ramp' ons persoonlijk heeft getroffen.

Het is belangrijk dat wij negatieve en/of traumatische ervaringen naar de Heere Jezus toe brengen en Hem vragen om ons daarvan te bevrijden en te genezen. We adviseren je om een lijstje te maken van alle negatieve of shockerende of traumatische ervaringen die in jouw leven hebben plaatsgevonden (voor zover je dat hebt onthouden). Schrijf ook alles op wat je wel eens van anderen te horen hebt gekregen. Je ouders hebben misschien verteld hoe je als baby van het bed gevallen bent of als kind één of ander merkwaardig ongeluk hebt meegemaakt.

Belangrijke vragen, die jou kunnen helpen, zijn in dit kader:

1. Heb je een trauma meegemaakt of overgehouden?
2. Heb je bepaalde shockervaringen opgedaan?
3. Heb je verwerping of afwijzing ervaren door een bepaalde groep, familieleden of ouders?
4. Heb je gebrek aan liefde en/of aandacht van ouders ervaren?
5. Is er sprake geweest van echtscheiding of overspel?
6. Heb je te maken gehad met aanranding of verkrachting?
7. Heb je te maken gehad met lichamelijk of verbaal geweld?
8. Zijn er heftige ruzies in je nabije omgeving geweest?
9. Ken je tijden van psychische pijn en/of ernstig verdriet?
10. Heb je te maken gehad met een ernstige ziekte?
11. Heb je ingrijpende teleurstellingen beleefd?
12. Heb je (ongewild) te maken gehad met een verbroken (liefdes) relatie?
13. Is er een slechte verhouding met een onderwijzer(es) of leidinggevende op het werk geweest?
14. Krijg je een grote schrikreactie bij bepaalde dingen of gebeurtenissen?
15. Ben je door iemand gedomineerd en/of geïntimideerd?
16. Voel je gebrek aan erkenning bij het leveren van bepaalde prestaties?
17. Heb je zonden gedaan en kun je jezelf daarvoor niet vergeven?
18. Heb je bepaalde mensen vereerd in je leven?
19. Ben je kwaad en opstandig ten opzichte van God?
20. Weet je van een verwensing of een vervloeking die iemand over jou of over jouw familie heeft uitgesproken?

Biddt dat de Heere je geheugen ten opzichte van vergeten negatieve ervaringen en trauma's zal opfrissen.

b. In de tweede plaats kunnen we in psychische problemen terecht komen, omdat wij (bovenstaande) traumatische ervaringen in onze kinderjaren hebben meegemaakt. Wanneer we nog erg jong zijn kunnen we er niet op de juiste manier mee om gaan.

Normaal gesproken is men dan nog te klein om de problemen en negatieve ervaringen te kunnen hanteren, begrijpen en/of verwerken. Gelukkig is het niet zo dat men daar het hele leven mee moet blijven lopen. Er is bevrijding mogelijk!

Een vrouw leed bijvoorbeeld aan claustrofobie (angst in kleine, gesloten ruimten). Toen men vaststelde dat dit kwam doordat haar moeder de gewoonte had om haar in haar kinderjaren op te sluiten in de badkamer als zij stout was, heeft ze dit naar Jezus gebracht om van die angst genezen te worden en deze angst is uit haar leven weggegaan.

c. In de derde plaats kunnen we in de problemen komen, wanneer we met onze psychische problemen omgaan in ongeloof. We betrekken de Heere God niet bij onze psychische nood en negatieve ervaringen. Lees 1 Petrus 5:6-9, Jakobus 1:2-27 (met name vers 5-8 en 12), Jakobus 4:1-12 (met name vers 7 en 8). Wanneer we problemen hebben en de Heere God daarvoor niet zoeken, geven we daarmee indirect grond aan de duivel in ons leven (Ef. 4: 27). Als wij in ongeloof aan God voorbij leven, krijgt de duivel steeds meer ruimte. Satan, de 'leugenaar van de beginne', zal ons steeds meer gaan vullen met negatieve gedachten die ons naar beneden drukken. De boze zal er alles aan doen om ons moedeloos, gespannen, somber en minderwaardig te maken.

Al deze oorzaken (genoemd in 2.1.1. t/m 2.1.4.) kunnen weer op hun beurt psychosomatische ziekten (= ziekten die van mentale oorsprong) zijn, maar desondanks 'organisch' naar buiten komen. Bijvoorbeeld in de vorm van: hoge bloeddruk, hartstoornissen, maagzweren, schildklierproblemen, huiduitslag, vermoeidheid, concentratieproblemen, slaapstoornissen e.d. teweeg brengen.

2.2. Wat is het gevolg van een neerslachtige geest?

In Spreuken 18:14 staat:

📖 *"Iemands geestkracht zal hem in zijn ziekte steunen, maar een neerslachtige geest, wie kan die opbeuren?"*

De Bijbel zegt hier heel duidelijk dat een neerslachtige geest (of stemming) geen weerstand kan bieden aan een bepaalde stoornis of ziekte. Daar tegenover zal een blijmoedig en opgeruimd mens veel gemakkelijker en sneller herstellen.

Een arts heeft in een bepaald onderzoeksverslag eens beweert dat blijmoedige christenen veel sneller herstellen na een operatie dan patiënten die geen levende verhouding met Jezus Christus hebben.

Spreuken 17: 22 en Psalm 32:3 zeggen:

📖 *"Een blij hart bevordert de genezing, maar een neerslachtige geest doet de beenderen verdorren."*

📖 *"Toen ik zweeg, teerden mijn beenderen weg, onder mijn jammerklachten, de hele dag."*

Sommige verklaarders beweren dat het verdorren en wegteren van het gebeente zinspeelt op *arthritis* (= een ontsteking van de gewrichten die veroorzaakt kan worden door reumatische aandoeningen of ontstekingen). Of dit waar is, is nog maar de vraag. Het kan zeker niet veralgemeniseerd worden door te zeggen dat dit altijd het resultaat is van een gewonde geest. Er zijn echter gevallen van mensen bekend, die geleidelijk weer van deze ziekte werden hersteld, nadat zij anderen die hen misdaan hadden, van harte vergeving schonken.

Hoofdstuk 3

Oorzaken van een verwonde geest

Bij het lezen van dit hoofdstuk is het aan te bevelen om aantekingen te maken van alle zonden, (traumatische) ervaringen en occulte bezigheden waarbij je mogelijk betrokken bent geweest; evenals alle andere gelegenheden waar je aan de boze ruimte hebt gegeven (ook al was het voor de grap). Tevens is het belangrijk om te noteren of er familieleden in je nabije omgeving hiermee bezig zijn geweest!

Wat voor soort trauma's kan de geest van een mens verwonden of het hart doen breken? We zullen nu drie mogelijkheden noemen.

3.1. Onze zonden

3.2. Zonden van anderen

3.3. De duivel krijgt eigendomsrecht door occultisme

3.1. Onze zonden

Nadat David gezondigd had door overspel te begaan en een moord te plegen, heeft hij in Psalm 51 zijn schuld voor de Heere beleden. Herhaalde keren heeft hij geklaagd dat zijn blijdschap weg was. David bad of de Heere hem dat weer terug wilde geven. Als hij in vers 12 bidt: *“Schep mij een rein hart, o God! en vernieuw in het binnenste van mij een vasten geest.”*, vraagt hij eigenlijk of de Heere zijn geest weer gezond wil maken en zijn verbrijzeld hart wil herstellen.

Vraag: zijn er nog onbeleden zonden in jouw leven, die je nog niet eerder voor God in het licht hebt gebracht? Zo ja, noteer die zonden waarvoor je nog niet eerder vergeving hebt gevraagd. Lees dan vervolgens Gods kostbare beloften in Spreuken 28:13 en 1 Johannes 1:7-9.

3.2. Zonden van anderen

Spreuken 15:4 zegt: *“Het medicijn van de tong is een boom des levens, maar de verkeerdheid erin is een breuk in den geest.”* De Zuid-Afrikaanse vertaling luidt: *“Kalmerende woorden brengen leven, schijnheilige woorden breken mensen”*.

Het optreden van andere mensen om ons heen kan ons diep verwonden. Bijvoorbeeld als mensen in onze omgeving verkeerd, vals, onoprecht, schijnheilig of dubbelhartig met ons omgaan. Verder kunnen ruzies, roddel, teleurstellingen, verslavingen (porno, alcohol, drugs, drank) enorme schade aan ons toebrengen. Tenslotte noemen we ook nog stelselmatige vernedering, intimidatie, (emotionele) afwijzing en pesterij.

Het probleem is echter dat wij het toelaten dat dit optreden van anderen de oorzaak van zonden in ons hart worden. Het kan zonde in ons hart worden, wanneer wij weigeren om hen – die ons kwaad hebben aangedaan – te vergeven. Het gevolg is dat wij haat, bitterheid en wrokgevoelens in ons hart koesteren. Als we daar niet mee afrekenen dan zal ons hart verteerd worden, zoals een kankergezwell ons lichaam van binnen verteert. Dit alles zal zeer nadelig zijn voor ons geestelijk leven.

Wij denken hierbij aan het verkeerde optreden van je man of vrouw, kinderen, familieleden, (schoon)ouders, buurtbewoners, onderwijzers, medescholieren, collega's, enzovoort.

In Mattheüs 18: 34-35 staat:

📖 *“En zijn heer, boos als hij was, gaf hem aan de pijnigers over, totdat hij alles wat hij hem schuldig was, betaald zou hebben. Zo zal ook Mijn hemelse Vader met u doen, als niet ieder van u van harte de misdaden van zijn broeder vergeeft.”*

3.3. De duivel krijgt eigendomsrecht door occultisme

Satan krijgt door occulte betrokkenheid en/of handelingen heel gemakkelijk grip op mensen – ook christenen – die zich hieraan blootstellen. Hier zien we het verband met Lukas 4:18-19 waar staat...*“om de verslagenen heen te zenden in vrijheid.”* Mensen die in de greep van satan zijn gekomen, raken vaak neerslachtig en na verloop van tijd zeer depressief. Goddank, is Jezus gekomen om ook hen vrij te maken.

Naast bovengenoemde schriftgedeelte staat er ook in 1 Johannes 3:8b:

📖 *“Hiertoe is de Zoon van God geopenbaard, opdat Hij de werken van de duivel verbreken zou.”*

Laten we eens kijken wat de Bijbel zegt over het ‘verbod op occulte praktijken’ in Deuteurionum 18: 9-14:

📖 *“Wanneer u in het land komt dat de HEERE, uw God, u geeft, mag u niet leren handelen overeenkomstig de gruweldaden van die volken. Onder u mag niemand gevonden worden die zijn zoon of zijn dochter door het vuur laat gaan, die waarzeggerij pleegt, die wolken duidt of aan wichelarij doet, die een tovenaars is, die bezweringen doet, die een dodenbezweerder of een waarzegger raadpleegt, of die bij de doden onderzoek doet. Want iedereen die zulke dingen doet, is een gruwel voor de HEERE. En vanwege deze gruweldaden verdrijft de HEERE, uw God, deze volken van voor uw ogen uit hun bezit. Oprecht moet u zijn tegenover de HEERE, uw God. Want deze volken, die u uit hun bezit verdrijven zult, luisteren naar wolkenduiders en waarzeggers. Maar de HEERE, uw God, heeft dat u niet toegestaan.”*

Waarom mag een kind van God zich niet met deze dingen inlaten? Het antwoord is duidelijk. Het wordt ons verboden in het eerste en tweede gebod, die ons zeggen dat wij geen andere god mogen dienen en voor geen beeld mogen buigen. Kniel dus nooit (op welke wijze dan ook) voor een afgodsbeeld!

Wij weten dat God Zich niet door een beeld laat aanbidden. Hij wordt aanbeden in *“geest en waarheid”* (Joh. 4:23). Als een heiden voor zijn beeld neerknielt, kan hij God daar dus niet vinden. Daarom ontstaat daar als het ware een ‘vacuüm’. Deze leegte wordt door satan ingenomen, met het gevolg dat degene die aanbidt, geen contact met God, maar met de boze maakt. Zonder dat hij het beseft, dient hij de duivel en wordt hij een slaaf van de boze.

Paulus zegt in 1 Korinthe 10:19-20:

📖 *“Wat zeg ik hiermee dan? Dat een afgod iets is, of dat een afgodenoffer iets is? Nee, ik zeg dit omdat wat de heidenen offeren, zij dat aan demonen offeren en niet aan God, en ik wil niet dat u met de demonen gemeenschap hebt.”*

Paulus maakt duidelijk dat zich achter de heidense afgodendienst wel degelijk een geestelijke werkelijkheid verbergt. Paulus baseert zich hierbij op de openbaring van het Oude Testament. (Lev. 17:7; Deut. 32:17; Ps. 96:5; Ps. 106:37) Het offeren van de

heideneen aan hun zogenaamde goden komt niet ten goede aan één of andere god, maar resulteert in een eerbetoen aan boze geesten (demonen). Begrijp je nu waarom zo veel afgodendienaars instrumenten van de duivel zijn? Begrijp je nu dat velen zelfs door de duivel zelf bezet zijn? Alle heidense afgodendienst staat lijnrecht tegenover het christelijke geloof. Het kan dus nooit een alternatief zijn voor de christelijke godsdienst.

Onlangs moest ik uren lang samen met een jongeman, die echt van de duivel bezeten was, worstelen in het gebed. Goddank, Jezus heeft hem verlost! Zijn probleem ontstond toen hij in aanraking kwam met Oosterse godsdiensten en filosofieën en daar helemaal van in de war raakte. Dit is één van de subtiele methoden waarmee de satan al veel jonge mensen gevangen heeft.

3.4. Occult belast raken

Je kunt aan ernstige vormen van emotionele problemen lijden als je op een bepaald moment je leven (welbewust) aan de duivel hebt overgegeven. Satan krijgt op deze manier ‘rechtsgrond’ in je leven. Dit gebeurde doordat jij je bevond op een plek of bij bepaalde personen waar de Heere God niet was en waar de duivel zich manifesteerde en werkzaam was. In deze paragraaf willen we tientallen zaken noemen, die occulte belasting kunnen veroorzaken. Lees het eens zorgvuldig door.

3.4.1. Raad vragen bij alternatieve genezers

Gebedsgenezers voor je laten bidden (bijvoorbeeld Jomanda)

Homeopathie (we bedoelen niet: fytotherapie = kruidengeneeskunde)

Antroposofische geneeskunde

Paranormale geneeswijze

Chiropractie waarbij er sprake is van een medium

Magnetiseren (strijken)

Acupunctuur

Iriscopie

Regressietherapie

Reiki

Hypnose

Visualisatie

Voetreflexiologie

Magnetische armband (Bioregulator – kosmische energie)

Voor meer informatie over de occulte achtergronden van deze duistere praktijken verwijzen wij u graag naar het boekje “Occulte machten en bevrijding” van prof. Dr. M.J. Paul en de website: www.stichting-promise.nl

3.4.2. Verkeerde muziek en/of programma’s

Literatuur die de waarheid van Gods Woord betwijfelen

Bepaalde Godslasterlijke boeken en/of Godonterende muziek

Trance- of hardrock- of hardcore muziek

Gothic

Occulte video’s (bijvoorbeeld horrorfilms)

Occulte TV-programma’s (Uri Geller, Jomanda, AstroTv)

Bepaalde films met occulte boodschap

Lezen/kijken van Harry Potter

Videospellen, strips, fantasiespelletjes die satan verheerlijken en die nachtmerries of strijd in gedachten veroorzaken en alle andere bedenkelijke geestelijke ervaringen.

3.4.3. Betrokkenheid bij religies, groepen, sekten en/of personen

Satanisme of satanaanbidding
Paragnost
Toverdokter
Waarzegger
Samenzweringen
Bloedverbond sluiten
Bezoeken van heidense afgodstempels
Hindoeïsme
Islam
Boedhisme
Roomse Mystiek
Heiligen/Mariaverering
Mormonisme
Jehova's getuigen
Hara Krishna-beweging
Vrijmetselarij
New Age
Yin-Yang filosofie
Een sekte

3.4.4. Waarzeggerij

Het werkterrein van de boze is echter veel groter. Ook krijgt de satan grip op ons leven wanneer wij horoscopen bestuderen, sterren raadplegen of handpalmen lezen om de toekomst te voorspellen. Denk je dat God je antwoord geeft als je dergelijk dingen raadpleegt? Nee, God niet, maar satan wel! In werkelijkheid laat je satan toe om de rol van God in je leven over te nemen, ook al besef je dat niet altijd volledig. Als wij satan toelaten om onze toekomst te voorspellen, dan laten wij hem eigenlijk toe om onze toekomst zó te regelen, zoals hij het wil hebben! Zo krijgt de boze dus houvast op ons. Sommige mensen zeggen: 'Maar ik doe het enkel voor de grap, ik geloof niet echt in deze dingen.' Nee, beste vriend(in), je plaatst voor de grap satan op de troon van God! Dit is een bespotting van Gods heiligheid!

Satan krijgt ook grip in ons leven door:

Astrologie
Wichelroede/pendelen
Handpalmen lezen (handlezen)
Theekopjes lezen
Tarotkaarten leggen/lezen
Horoscoop raadplegen
Boomontleding
Handschrift- of handtekeningontleding
Concentratie op een glasbol of andere voorwerpen om de toekomst te voorspellen
Helderziende raadplegen (of zelf telepathische aanleg hebben)
Dodenverering
Insnijdingen
Demeterproducten eten
Dromenvanger (magisch spinnenweb)

3.4.5. Bijgelovigheid

Ditzelfde gebeurt ook met gelukbrengers en bijgelovigheid. Als wij bijvoorbeeld geloven dat een kapotte spiegel, een zwarte kat of vrijdag de dertiende ons leven zal beïnvloeden, waar is God dan in dat geheel? Is Hij het niet Die zegt dat zonder Zijn wil er geen haar

van je hoofd zal vallen? (Matth. 10:29-30) Als wij op een vage manier in deze dingen geloven, laten wij de duivel toe om zijn zogenaamde geluk aan ons te geven. Hij doet dit echter wel tegen een prijs. Satan neemt in ruil daarvoor bepaalde gebieden van ons leven in zijn beheer.

Hierbij een overzicht van bijgelovige zaken :

Vrijdag de 13^e

Angst voor het getal dertien

Zwarte kat of zwarte kraai

Zoutpotje wat omvalt

Een spiegel die barst

Onder een ladder doorlopen

Een uil horen op het dak

Open Bijbel leggen onder het kussen

Geluksnummers

Wens doen bij het zien van een vallende ster

Bandjes om arm doen

Magnetische (o.a. bioregulator)

Achteruit het huis inlopen

In de spiegel kijken rond middernacht

Numerologie (gedwongen getal)

Kettingbrieven die geluk brengen

Bepaalde stoffen of materialen onder bed of in huis op de grond strooien

3.4.6. Contact met de geesteswereld

Bezoek krijgen van geesten en verschijningen is absoluut demonisch. Allerlei ‘foute’ spelletjes, die occulte gebondenheid kunnen veroorzaken zijn verder:

Glaasje draaien

Ouija bord raadplegen

Tafelheffen

Geesten oproepen en aanroepen

Geleidegeesten zien, oproepen en/of raadplegen

Op de tafel kloppen om antwoord

Goochelarij

Voodoo-rituelen

Zwarte magie / Wicca

Dit zijn allemaal pogingen om met de geestenwereld in aanraking te komen. Mensen die beweren dat zij met zogenaamde geesten in aanraking zijn gekomen, moeten weten dat dit niet hun gestorvenen zijn, maar dat het de boze zelf is die de gestorvenen nabootst. Zij hebben op de een of andere manier met de boze zogenaamde communicatie gehad. Zij die zulke occulte sessies of gelegenheden bijwonen, blijven normaal gesproken met ernstige problemen achter. Het is daarom ook geen wonder dat Deuteronomium 18: 12a zegt:

 *“Want iedereen die zulke dingen doet, is een gruwel voor de HEERE.”*

3.4.7. Transcendente Meditatie en vechtsporten

Hetzelfde gebeurt ook met mensen die Transcendentale Meditatie (TM) beoefenen. Wanneer iemand contact probeert te krijgen met het bovennatuurlijke zonder het Woord van God en gebed, is het de duivel die je opzoekt en je onder zijn beheer neemt. Yoga en vechtsporten als karate en aikido komen ook uit deze achtergrond voort. Onder andere

wordt degene die aan karate doet geleerd om met de zogenaamde 'kosmische kracht' contact te maken. U moet weten dat deze kosmische kracht niets anders is als de kracht van de duivel zelf. Graag willen we een getuigenis doorgeven van Gerdien – een jonge zuster – die in maart 2011 haar getuigenis heeft gegeven via CIP.nl:

"Op 1 januari van het afgelopen jaar ging ik met een vriendin naar Zeeland om mijn ouders gelukkig nieuwjaar te wensen. voordat we terug gingen, liet mijn vader een filmpje zien van het Nederlands Kampioensschap Karate waar ik ook actief was geweest." Toen ze vervolgens naar huis reden ervoer Gerdien een enorme spanning: "Alsof ik ontzettend zenuwachtig was. Ik wist niet precies waarom en al pratende probeerde ik daarachter te komen. Ik dacht dat het kwam doordat mijn auto wat raar deed en troostte me met de gedachte dat ik lid ben van de ANWB, achteraf bleek dat de spanning en onrust niet daar vandaan kwamen. Er vond een geestelijke strijd plaats."

Een vriendin van Gerdien vroeg haar alle dingen uit haar leven op te sommen: "Daarmee leek het licht van een schijnwerper op mijn hobby en sport te vallen. Het werd me allemaal duidelijk, ik heb door mijn betrokkenheid bij deze sport een andere God aanbeden. Ze noemen het groeten, maar feitelijk is het een buiging, ik heb gebogen voor satan terwijl ik hem niet meer toebehoorde! Ik was compleet verslagen. Vooral omdat ik er al eerder bij werd bepaald dat het groeten meer inhoudt dan een onschuldige buiging, ik ervoer er altijd een bepaalde weerstand in. De afgelopen tijd heeft de Heere me veel vaker duidelijk gemaakt dat ik hiermee moest breken, maar op een of andere manier heb ik niet geluisterd en bleef ik het goedpraten."

"Vervolgens heb ik in het bijzijn van mijn vriendin alles voor de Heere beleden en om vergeving gevraagd. Ik heb Hem gedankt dat Hij mij wilde vergeven. Achteraf hoorde ik dat mijn vriendin na het zien van het filmpje voor mij heeft gebeden of de Heilige Geest me zelf van zonde wilde overtuigen. Ze heeft er verder niets over gezegd en alles aan de Heere over gelaten." Gerdien vindt het bijzonder om te zien hoe de Heilige Geest dit alles voorbereid en gewerkt heeft: "Mijn vriendin zou namelijk in eerste instantie niet eens mee gaan naar Zeeland! Toen moest ik gaan breken met alles wat met de sport te maken had. Ik heb alle banden die ik bezat, mijn lidmaatschap, boeken videomateriaal van mijn computer weggegooid. Heel bijzonder was het om op mijn ledenkaart te zien dat mijn contributie doorliep tot januari 2011. Wat een Timing! De Heere bewaarde me voor de 'zwarte band'."

Gerdien besluit met de mening dat in alle vechtsporten demonische invloeden zitten vanwege de afkomst en het doel van de afzonderlijke sporten: "Behalve de Israelische vechtsporten, want die hebben een andere oorsprong en een ander doel. We kunnen de invloeden zien in de terminologie van de verschillende vechtsporten. Ze hebben vaak een geestelijke lading. Samurai(oprichter van jiu-jitsu) betekent 'Hij die dient', Dojo (zaal waar men traint) betekent 'De plaats waar men de weg leert'. Jezus zei 'Ik ben gekomen om te dienen' en 'Ik ben de Weg'. Vechtsporten of ook wel vechtkunsten hebben altijd dezelfde onderliggende gedachten: het met behulp van fysieke kracht of middelen de tegenstander verslaan en tegelijkertijd jezelf verdedigen tegen een fysieke aanval. De Bijbel leert ons in Mattheus 5 iets anders."

3.4.8. Afgodsbeelden en voorwerpen

In het licht van het voorgaande moeten wij beseffen dat het bezit van occulte voorwerpen in huis zoals afgodsbeelden, Boeddhabeelden, Afrikaanse maskers en andere voorwerpen die bij bepaalde afgodsdiensten gebruikt worden niet onschuldig zijn. Deze afgodsbeelden en voorwerpen kunnen een vorm van erkenning aan een bepaalde afgodsdienst betekenen. Daarom moet dit ook vernietigt worden in het licht van de ernstige waarschuwing vanuit Deuteronomium 7:25,26.

3.5. Hoe christenen God kunnen manipuleren

3.5.1. Heidenen manipuleren hun goden

De heidenen kennen geen God die liefdevol, barmhartig en genadig is zoals wij christenen kennen. (Ex. 34: 6-7) Zij proberen meestal de gunst van hun goden te verdienen door goede daden of om de goden om te kopen of zelfs te bedriegen. Hun goden worden door henzelf gemanipuleerd.

3.5.2. Wetticisme of zelfverlossing

Wanneer een christen de gunst van God probeert te verdienen – door bijvoorbeeld allerlei regels en wetten strikt na te leven – kan hij/zij ook betoverd raken. (Gal. 3:1) Zo komt hij onder de vloek van de wet. (Gal. 2:21 en 3:10 en 5:4) Een mens is ook snel geneigd om een ander, die niet precies doet wat hijzelf doet, te veroordelen. Die voortdurende veroordelen en veroordelingen van anderen en een kritische geest zijn tekenen van het wetticisme wat binnen in zijn/haar hart leeft.

3.5.3. Beloften

Hoe vaak hebben wij niet geprobeerd om God te manipuleren door bijvoorbeeld beloften te doen en te zeggen: ‘Heere, als U nu dít doet, dan zal ik dát doen’ – alsof wij Hem willen terugbetalen voor datgene wat Hij voor ons doet! Hiermee maken wij van Hem een afgod en komen zo weer bij de duivel uit. Alleen de duivel laat zich manipuleren, maar dan wel tegen een hoge prijs.

3.5.4. Beheer over geestelijke gaven

De Schrift leert ons dat de Heilige Geest Zijn gaven uitdeelt aan een ieder afzonderlijk, zoals Hij dat wil. (1 Kor. 12:11) Neem bijvoorbeeld de gave van genezing. De christen zelf bezit deze gave niet. Hij kan zelf niet op dusdanige wijze daarover beschikken zoals hij dat wil. Hij kan het ook niet uitdelen aan wie hij wil. Hij kan zich alleen in diepe afhankelijkheid aan de Heere ter beschikking stellen om door Hem een gave mee te delen aan wie Hij wil en wanneer dat Hem behaagt. Sommige christenen scheppen de indruk alsof zij zélf over de gaven beschikken en uitdelen aan wie zij zelf willen. (Denk hierbij bijvoorbeeld aan het optreden van Prophet T.B. Joshua uit Nigeria.)

Het is dan ook geen wonder dat personen die hulp zoeken en bij dit soort voorgangers, profeten en gebedsgenezers doorgaans er meer problemen bij krijgen dan dat zij daadwerkelijk geholpen worden. De boze doet zich regelmatig heel gemakkelijk voor als een ‘engel van het licht’. (2 Kor. 11:14,15) Laten we zeer voorzichtig zijn om ‘zomaar’ allerlei voorgangers, profeten en zogenaamde “mannen of vrouwen van God” te bezoeken en te raadplegen voor hulp. Laat geen enkele voorganger of profeet je ‘zomaar’ de handen opleggen!

Broeder Maritz is in een christelijk huis opgegroeid. Op zevenjarige leeftijd beleefde hij al zijn bekering en maakte hij ernst met de navolging van Jezus. Hoe ouder hij werd, des te meer bemerkte hij de macht van de zonde. Hij probeerde in eigen kracht boze gewoonten te overwinnen. Eenmaal knielde hij bij de Oranjerivier neer en bad God om overwinningskracht en vervulling met de Geest. Hij schafte als jongeman vele boeken aan, waarin een overwinningsleven beschreven werd. Op deze weg als gelovige christen, die echter van de ene

nederlaag naar de andere ging, ontmoette hij een broeder, die over de gave van het spreken in tongen sprak en hem naar de pinkstergemeente verwees. Men bad daar met hem onder handoplegging en hij ontving de gave om in ‘andere tongen’ te bidden. Hij raakte daarmee in een gemoedsgesteldheid, waarin hij alle mensen wilde helpen. Hij meende dat ze alleen maar in tongen hoefden te bidden, en alle problemen zouden dan op gelost zijn. Tegelijkertijd wilde hij alle zieken door deze tongengave genezen. De geheime wortel van zijn nederlagen bleef echter. Hij had nog steeds geen overwinningskracht. De tongengave maakte hem hoogmoedig. Hij verdedigde het standpunt: wie niet in tongen kan spreken, is niet door de Heilige Geest gedoopt. Hij bezocht verschillende charismatische groepen en maakte alles mee. Tenslotte liet hij zich volwassen dopen en geloofde daarmee overwinning over de zonden te krijgen. Maar de onreinheid bleef hem achtervolgen. Hij doorliep alle fasen van wat in pinksterkringen wordt geleerd.

Een bijzondere belevenis, waarvan hij zeer veel verwacht had, was de handoplegging van een bekende pinksterman. Hij viel achterover op de grond en was korte tijd bewusteloos. Wat hij daardoor kreeg was een mediamieke kracht, zoals hij het nu ziet. Wanneer hij daarna met mensen bad, vielen ze ook achterover op de grond. Door de gereedstaande medewerkers werden ze telkens opgevangen, zodat ze zich niet bezeerden. Deze kracht om andere mensen ‘om te kiepen’ maakte hem trots. Hij was de mening toegedaan dat dit een werk van de Heilige Geest was. Predikant Maritz: ‘Het was niet de Heilige Geest, maar de duivel die ons voor de gek hield. Het waren slechts reacties van de ziel, waarin boze geesten werkten. De duivel was aan het werk. We hebben dat te laat erkend. Wanneer een christen ernstig om een overwinningsleven bidt, komt de satan en ensceneert nabootsingen. We spraken over de volheid van de Heilige Geest, dansten op popmuziek in de diensten, klaptten met de handen, baden en preekten met ‘boven-dimensionale’ kracht. Na zo’n tumult was later alles weer bij het oude. Het zondeleven was onveranderd’. Na zijn ervaringen in de extreme kringen betrad Maritz een theologisch seminarie om predikant te worden. Ook daarheen volgden hem de zonden. Tenslotte werd hij predikant van de grootste Zuid-Afrikaanse kerk.

In 1982 kwam het tot een beslissende crisis. Hij zei tegen zichzelf: ‘Of ik houd op met prediken, of het wordt eindelijk anders. In deze tweestrijd ga ik niet verder. Mijn oordeel zal zwaarder zijn dan dat van mijn toehoorders. Ik predik en ben zelf verwerpelijk’. Zoals al vele jaren tevoren, zocht hij naar het geheimenis van het overwinnen. Hij las ook ijverig boeken over dit thema. Hij nam het boek van Penn-Lewis *Sterf, opdat u leven kan* onder handen, toen het boek van Roy Hession *De weg van Golgotha*, het boekje van Duncan Campbell over de opwekking op de Hebriden en ook de boeken van Watchman Nee. Bij het lezen van deze boeken werd hem één onderscheid duidelijk: Jezus stierf niet alleen voor ons aan het kruis, maar verwacht dat we met Hem gekruisigd worden. Het is de boodschap van Romeinen 6:2-6: ‘Afgestorven aan de zonden (...) in Jezus’dood gedoopt (...) samen met Hem gekruisigd en begraven’. Vers 5 is de kern: alleen degene die met Hem gestorven is, zal ook aan Zijn opstanding gelijk zijn. Zonder sterven is er geen leven. De tarwekorrel valt in de aarde, sterft, en een nieuwe levenskiem komt tevoorschijn. Maritz erkende dat tot dit sterven ook het belijden van zonden tegenover een ander behoorde. Wat niet aan het licht komt, blijft in de duisternis, 1 Johonnes 1:9: ‘Als wij onze zonden bekennen, zo is Hij trouw en rechtvaardig om onze zonden te vergeven’. Hij had echter een innerlijke weerstand te overwinnen: ‘Ik, als voorganger van de grootste Zuid-Afrikaanse kerk, moet mijn geheime zonden uitleveren? Nee, daar heeft niemand een blik in te werpen, dat wil ik voor mezelf houden!’ Hij raakte de innerlijke onrust echter

niet kwijt, en op een avond bekende hij zijn zonden. Psalm 32: 'Want zolang ik zweeg, kwijnde mijn gebeente weg onder mijn gejammer de ganse dag; want dag en nacht drukte uw hand zwaar op mij, mijn merg verdroogde als in zomerse hitte. Mijn zonde maakte ik U bekend, en mijn ongerechtigheid verheelde ik niet'. Zie daar, toen de herder zijn kudde voorging, volgde de kudde hem na. Er was opeens een beweging van bekering en belijden van zonden in zijn gemeente. Mannen vergoten tranen van berouw. Vrouwen volgden. En de vrouwen die tegenover hun mannen weerspanning waren, konden zich ondergeschikt maken en ook Jezus in hun dagelijks leven gehoorzamen. Predikant Maritz: 'We waren beheerst door een zucht naar wonderen en wilden wonderverhalen horen. Dit was namelijk in de pinkstergemeente, waartoe ik vroeger behoord had, uiterst belangrijk. Intussen werd mijn leven vernieuwd en wij merkten dat het in het geheel niet op de wonderverhalen aankomt. We zagen in dat het veel belangrijker is dat ons leven een bewijs is van het evangelie, dat we een brief van Christus zijn.'

3.5.5. Vallen in de Geest

In het licht van wat hierboven vermeld staat willen we graag nog een belangrijk verschijnsel doorgeven. Vandaag de dag wordt het zogenaamde 'vallen in de Geest' als een bijzondere manifestatie van de Heilige Geest gezien. Mensen die vallen in de Geest krijgen er een heerlijk 'gevoel' van. Het is echter heel aangrijpend te moeten vermelden dat deze mensen geen zegen van God ontvangen, maar veel eerder door boze geesten gebonden worden en op gevoelsvlak enorm misleid worden. De voorganger of profeet die beweert de gave te hebben om mensen te laten omvallen, beschikt over bovennatuurlijke krachten uit een verkeerde bron. Onder het mom van een zogenaamde zalving van de Heilige Geest raakt hij mensen aan, blaast hij over hen heen en laat hij zijn arm over hen heen zwaaien, zodat de mensen achterover vallen. (Belangrijke personen die zo te werk gaan zijn bijvoorbeeld: John Wimber, Benny Hinn en Todd Bentley)

Op een vreselijke Godonterende manier wordt er geprobeerd de Heilige Geest te manipuleren. De taferelen zijn regelmatig te huiveringwekkend om aan te zien. Het is daarom best begrijpelijk dat mensen terugkomen na zo'n dienst met bijvoorbeeld een gave van tongentaal. Tegelijkertijd zijn zij dikwijls overduidelijk kritischer, agressiever en depressiever dan ooit tevoren geworden. Er kan bij zulke mensen een ongekende hoogmoed optreden dat ze op geen enkele wijze meer door anderen gecorrigeerd willen worden. Met zulke mensen is er tijdens de manifestatie dus iets grondigs mis gegaan. Ze zijn – hoogst waarschijnlijk – bevangen met boze geesten. (Joh. 8:44) We zien dit juist gebeuren bij jonge christen, die geestelijk nog niet veel onderscheidingsvermogen hebben. Het gevolg is dat ze vestrikt worden door de duivel en geestelijk opgeblazen worden. (1 Tim. 3:6-7) Zij dachten een gave van God te hebben ontvangen, maar de duivel is tijdens het optreden niet werkeloos geweest en heeft gegeven waar om gevraagd werd!

3.5.6. Passiviteit

Bij dit onderdeel willen we graag verwijzen naar het boek *'Oorlog tegen de heiligen'* van Jessie Penn-Lewis & Evan Roberts. We kunnen het niet in alles met hen eens zijn, maar zij tonen in hun boek overduidelijk aan hoe mensen op een verkeerde manier zoeken naar het bovennatuurlijke en daardoor zelfs in de klauwen van de duivel terecht kunnen komen. Het gaat dan om mensen (christenen) die intens verlangen om door God direct – op een zeer bijzondere manier – te worden aangesproken of Gods tegenwoordigheid te voelen/ervaren. Deze christenen geven zichzelf op een verkeerde manier aan de Heere en de Heilige Geest over; zij houden zichzelf ten diepste passief ten opzichte van de Heere God. Dit wil zeggen dat zij hun denken, gedachteleven of hun gemoed open houden voor inspraak van buitenaf of ze wachten op een nadere openbaring of uitstorting van de Heilige Geest. Dat is echter onbijbels en gevaarlijk....

Al deze dingen zijn grote misverstanden. Iemand die op deze wijze handelt maakt eigenlijk, zonder dat hij of zij dat misschien weet, zijn denken en hart toegankelijk voor de duivel. Want de duivel wil maar wat graag komen als een 'engel van het licht' om zijn openbaring aan jou te geven onder het voorwendsel dat God het is die met jou spreekt of jou deze openbaring geeft. Als jij het toelaat dat de boze zo met jou handelt, dan krijgt hij heel gemakkelijk grip in jouw leven. Als God iets doorgeeft of iets bekend maakt aan iemand dan doet Hij dit terwijl jij volledig actief en betrokken daarbij bent. Je bent bij je volle verstand.

3.6. Tenslotte...de ernst van de zaak

Helaas kunnen ook gelovige christenen occult gebonden zijn. We hebben daarom uitvoerig stil gestaan bij het occulte, omdat betrokkenheid (in welke vorm dan ook) levensgevaarlijk is. Het kan een geweldige blokkade in het dienen van de levende God zijn. De christen die zich hiermee inlaat maakt zich tegelijkertijd schuldig aan het verbreken van het verbond dat God met ons heeft. Denk bijvoorbeeld aan Israëls aanbidding van het gouden kalf. (Jer. 31:32; Ezech. 20:3-6; Hand. 7:41-43; Hebr. 8:9)

Zoals in het geval van het volk Israël lijkt het alsof God zich ook kan aftrekken van de christen. (Hand. 7:41-43) In de praktijk blijkt dat de boze rechtsgrond (wat de christen aan satan gegeven heeft) houdt, totdat de christen zich hiervan distantieert en bekeert en zodoende de verbondsverhouding met God weer hersteld wordt.

Het is duidelijk dat een Geestvervulde christen, die onder het beheer van de Heilige Geest staat, niet snel bij occulte praktijken betrokken zal raken. Een vleeselijk christen, die niet door de Geest wandelt, zal veel gemakkelijker prooi van de boze kunnen worden. Geen wonder dat Petrus ons zo ernstig waarschuwt om waakzaam te blijven. (1 Petr. 5: 8, 9).

Hoofdstuk 4

De gevolgen van eigendomsrecht geven aan de duivel

4.1. Inleidende opmerkingen

Mensen die zich met de eerder genoemde dingen (hoofdstuk 3) bezig houden – ook al is het jaren geleden – ondervinden meestal verschillende niveaus waarin de duivel hen vasthoudt of hun geestelijk remt of belast. Omdat zij bepaalde terreinen (gebieden) van hun leven aan de boze als eigendomsrecht gegeven hebben, kan hij hen manipuleren, treiteren, verslaafd maken of zelfs dwingen zijn wil te doen. (Joh. 8:44; Kol. 1:13)

Wanneer een mens bewust één of meerdere geboden van God blijft overtreden, kan het gebeuren dat de duivel een houvast (grip) op je krijgt en een slaaf van die desbetreffende zonde maakt. Je ziet dit bijvoorbeeld regelmatig bij de zonde van het zevende gebod. Als iemand hardnekkig blijft volharden in een bepaalde seksuele zonde, dan kan zo iemand op een gegeven moment bezet worden door een geest (demon) van hoererij (ontucht, overspel, onzedelijkheid of pornografie, enzovoort). Door bezetendheid (bezit te nemen van een persoon) neemt satan de wil van het individu over. Satan krijgt het – op een overheersende manier – voor het zeggen in zijn/haar leven. De persoon wordt als het ware een ‘willoze’ prooi van de boze.

Er bestaan zeer veel misverstanden over bezetenheid, demonie en/of occulte gebondenheid. ‘Bezetenheid’ wordt vooral gebruikt om een toestand te beschrijven waarbij een demonische macht door een persoon heen praat en/of zich manifesteert. Wanneer tijdens een gesprek dit openbaar komt dan is het overduidelijk dat zo’n persoon onder invloed van boze geesten gekomen is. In het Nieuwe Testament wordt het Griekse woord “daimonidzomai” gebruikt. Deze uitdrukking betekent: *hij heeft een geest, hij is met een geest bevangen of hij wordt ‘gedemoniseerd’*. Bij wedergeboren christenen kan er sprake zijn van occulte gebondenheid of belasting. Wanneer we spreken over ‘occulte gebondenheid’, dan bedoelen we dat de duivel desbetreffende persoon (hij/zij kan christen zijn) geestelijk vasthoudt op bepaalde terreinen in zijn/haar leven. Je zou in zekere zin kunnen zeggen: ‘Bezetenheid’ is een extreme vorm van ‘occulte gebondenheid’; satan heeft in zo’n geval daadwerkelijk bezit van iemand genomen.

Ook mensen die occult gebonden of belast zijn, worstelen vaak – in meerder of mindere mate – met spanning, neerslachtigheid, zelfmoordgedachten, angst, domineren van een ander, een dwang om een bepaalde zonde te doen, allerlei obsessies, een gevoel van onwerkelijkheid, voorgevoelens, een kritische geest, een slecht humeur enz. Meestal kan zo iemand niet of nauwelijks meer de Bijbel lezen of bidden.

4.2. Occultisme wordt zichtbaar in allerlei symptomen

Persoonlijke omgang met occult gebonden personen, voorwerpen en middelen zal nooit zonder gevolgen blijven. Bewust of onbewust komt men onder invloed van de duisternis. De meeste mensen weten van tevoren niet hoe hoog de prijs is en wat de gevolgen zijn van contact met occulte machten. In deze paragraaf gaan we in op gevolgen van occultisme. In hoofdstuk 5 willen we handreikingen geven tot bevrijding van occultisme en demonische gebondenheid. In de volgende paragrafen kunnen jullie allerlei kenmerken vinden die kunnen wijzen op demonische gebondenheid. Wel willen we adviseren met een *zekere voorzichtigheid* een diagnose te stellen. Wanneer er sprake is van één of meerdere symptomen betekent dat nog niet per definitie dat mensen demonisch gebonden zijn.

4.2.1. Algemene symptomen

In de meeste gevallen is demonische gebondenheid of occultisme een ernstige hindernis om tot levend geloof in Jezus Christus te komen. Occultisme is immers afgoderij en daarmee een gruwel in Gods ogen. Het veroorzaakt een 'deken van duisternis' over families, geslachten (Ex. 20:5), dorpen, steden en regio's. Deze mensen kunnen in een algehele afgestomptheid of geslotenheid verkeren voor het Woord van God. Met als gevolg: geestelijke blindheid waardoor men openstaat voor allerlei vormen van afgodendienst, misleiding, dwaalleer et cetera. Het is ook mogelijk om wonderen - zonder enige toetsing - toe te schrijven aan de levende God. Zodoende worden de geesten niet meer beproefd en is er geen sprake van onderscheiding van geesten. Vandaag de dag zien we in ons vaderland eveneens dat op allerlei manieren het 'moderne' heidendom weer terugkeert.

Lees de volgende teksten: 2 Kor. 4:3-4; 2 Thess. 2:8-12; 2 Kor. 11:4, 13-15; Matth. 24:5, 11, 24; Openb. 2:20, 13:13-18, Kol. 2:8, 18-23; 1 Tim. 4:1-3; 2 Petr. 2:1-3.

4.2.2. Symptomen op geestelijk vlak

Iemand die gebonden is door boze geesten kan een geweldige strijd ervaren op geestelijk terrein. Bijvoorbeeld: grote hindernis bij het lezen en verstaan van Gods Woord. Ongevoeligheid bij het horen en lezen van de Bijbel; het niet begrijpen; de letters dansen voor de ogen; concentratie problemen e.d. Eveneens kunnen er grote problemen ontstaan in het gebedsleven. Vaak komt men er niet toe om te bidden; men heeft het gevoel dat God onbereikbaar is. Het gebed komt als het ware tot het plafond, de hemel lijkt van koper.

Zodra voorgangers of predikanten spreken over het Evangelie wordt men slaperig. In de kerkdienst valt men regelmatig direct in slaap; men kan echt niet wakker blijven. Kortom: alles is er op gericht dat men verstoken blijft van het Evangelie van Jezus Christus. Sommigen hebben last van claustrofobie, migraine (zondaghoofdpijn) of hyperventilatie; vooral op zondag wanneer een kerkdienst of christelijke samenkomst wordt bezocht of het Heilig Avondmaal (lijden sterven van Christus) wordt gevierd.

Wat betreft de zonde ervaart men in zekere zin een bepaalde onverschilligheid. Zonde wordt niet als zonde gevoeld en erkend. Er is sprake van verharding ten opzichte van God en het toekomstige oordeel. Men blijft ijskoud als men in de Bijbel leest dat God de zonde zeker zal straffen.

Gedachten vol godslastering kunnen het denken beheersen. Innerlijke vloeken komen op uit het hart of klinken in het hoofd. Sterke drang om overal mee te spotten waarmee je kúnt spotten. Afgeven op alles en iedereen en zelf als vlekkeloze uit de bus komen. Geestelijke hoogmoed, wetticisme, fanatisme en godsdienstwaan. Totale onafhankelijkheid: het gevoel de eigen boontjes wel te kunnen doppen.

Ten aanzien van *geloof* ervaart men geen vrede en blijdschap. Geloofszekerheid blijft uit, al verlangt men er oprecht en onder tranen naar. Er is sprake van hardnekkig ongelooft, het gevoel Christus niet te kunnen en te mogen nemen op Zijn Woord (beloften). Het uitblijven van groei in het geloof en extreme hoogten en diepten in het geestelijke leven (geen stabiliteit). Woede als andere mensen in de omgeving zich bekeren. Woede als er wordt gewaarschuwd tegen occultisme, demonie en duisternis; grote innerlijke onrust bij het lezen van boeken en brochures die occultisme en gebondenheid ontmaskeren. Het aanvoelen van bepaalde dingen die gaan gebeuren (voorgevoelens), helderziendheid. Verder: grote ontvankelijkheid voor allerlei dwaalleringen, mystieke uitingen, on-Bijbelse meditatietechnieken (New Age), (oosterse) religies enzovoorts.

4.2.3. Symptomen op psychisch vlak

Demonische gebondenheid kan ook enorme psychische consequenties hebben. We denken aan: het ervaren van doelloosheid, neiging tot zwaarmoedigheid (soms (zelf)moordgedachten), onrust, angst, wanhoop, ellendig voelen, ervaren van innerlijke duisternis (en leegte) al snakt men naar bevrijding daarvan, depressiviteit, neerslachtigheid. Grote innerlijke verdeeldheid om iets wel of niet te doen.

Angst in het donker, vervolgingswaan, pleinvrees, smetvrees. Stemmen horen in het hoofd, die niet jouw eigen gedachten zijn (in sommige gevallen zal men de indicatie 'schizofrenie' geven). Gruwelijke of enge gedachten, waan- en dwangvoorstellingen, vreselijke fantasieën. Dromen en nachtmerries lichten zien, afschuwelijke verschijningen en nachtelijke bezoeken van demonen, maanziekte, slaapwandelen, niet gewoon kunnen slapen.

Koppigheid, perfectionisme, eigengereidheid, onverzoenlijkheid, praatziekte, wraakzuchtigheid, leugenachtigheid. Drang om dingen te ontvreemden voor eigen gewin, gierigheid. Verlangen om over andere mensen lasterpraat uit te spreken. Rebels, opvliegend, ongecontroleerde woedeaanvallen, structurele (hooglopende) ruzie en strijd in huwelijk, gezin en familie. De drang om de kinderen kwaad aan te doen of zelfs iemand te willen vermoorden. Zucht naar het aanbrengen van vernielingen of het slaan van mensen in de nabije omgeving. Ontsporingen: 'de stoppen slaan door', waardoor men in agressie afstand neemt van alle (zedelijke) waarden en alle "dammen" die door christelijke opvoeding of religie zijn opgeworpen. Abnormaal introvert en gesloten. Onnatuurlijke binding en hang aan specifieke personen. Om de gevolgen van occultisme te ontlopen grijpt men gemakkelijk naar pillen, medicijnen, drank of drugs; men zoekt op alle manieren naar (innerlijke) rust.

4.2.4. Symptomen op lichamelijk vlak

We lezen in de Bijbel over verschillende ziekten die door demonische machten worden veroorzaakt. Het is in de praktijk echter niet gemakkelijk om te onderscheiden of een bepaalde ziekte of lichamelijke klacht van demonische aard is of niet. Pas op voor te besliste uitspraken; in de meeste gevallen is het raadzaam om ook een christen arts te raadplegen. We willen nu een aantal symptomen noemen. Wanneer je lichamelijke klachten hebt dan willen wij je vragen deze in gebed bij de Heere te brengen. Aan de volgende symptomen kan demonische gebondenheid ten grondslag liggen:

Chronische pijn - moeheid - maag- en huidziekten - kortademigheid - drukkend gevoel in de hartstreek - verstoringen in het zenuwgestel – kramp - stuip- en zenuwtrekkingen - veelvuldige aanvallen van bewusteloosheid of epilepsie – jicht - verkrommingen of stijfheid van lichaamsdelen - verlammingen (verschijnselen) van inwendige of uitwendige organen - stotteren - stom- en doofheid - waas voor de ogen - veelvuldige miskramen - kinderloosheid - misvormde kinderen - hardnekkige en langdurige bloedvloeiingen - periodiek intredende ongelukken - sterfgevallen in dezelfde familie - erfelijke belastingen.

Vaak kunnen artsen de ziekten niet verklaren. Ziekten ten gevolge van demonische gebondenheid of occultisme worden ook vaak indirect veroorzaakt door een ongezonde leefwijze. Denk maar aan de vormen van verslaving, ongezond leefritme, slechte slaap, minimale verzorging en voeding.

In het geval van bezetenheid wordt het menselijk lichaam in bezit genomen door boze geesten (Luk. 8:2; Hand. 19:11-16), onreine geesten (Matth. 10:1; Mark. 1:23, 5:18, 7:25; Luk. 9:2), stomme en dove geesten (Mark. 9:17,25), demonen (Matth. 8:31, 9:33, 12:28, 15:22, 17:18) of de duivel (Hand. 10:38).

Goed onthouden

Onthoudt dat zeer veel mensen die leiden aan endogene depressiviteit (depressief zonder aanwijsbare oorzaak) deze symptomen herkennen. Dit kán volledig verdwijnen bij gebruik van de juiste medicatie. Aan de andere kant spreekt men ook over exogene deperessiviteit; we zien dan dat bepaalde symptomen zijn ontstaan door bepaalde levensomstandigheden. We denken dan concreet aan: verlies van baan, echtscheiding, ziekte, zonden en/of door occulte betrokkenheid. In een pastoraal gesprek met een zielzorger (predikant, oudste of gelovige hulpverlener) is het goed om bovenstaande symptomen open en eerlijk met elkaar te bespreken.

Hoofdstuk 5

De weg tot (blijvende) bevrijding van gebondenheid

Het is niet nodig dat een mens in handen van de boze blijft. De Waarheid van God, de kracht van Jezus bloed en het gezag van Zijn Naam zijn voldoende om de vrijheid in Christus te gaan ervaren. Soms is de strijd kort, soms duurt het lang; maar Jezus Christus is gister en heden dezelfde. (Hebr. 13:8) De Bijbel is onze Gids en onderwijst ons. De Heilige Geest zal door het Woord onze vrijheid bewerken. In Johannes 8:31-32,36 lezen we: *“Jezus dan zei tegen de Joden die in Hem geloofden: Als u in Mijn woord blijft, bent u werkelijk Mijn discipelen; en u zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u vrijmaken. Als dan de Zoon u vrijgemaakt zal hebben, zult u echt vrij zijn.”* Om te komen tot een complete bevrijding van negatieve- en/of traumatische ervaringen, occultisme en demonische gebondenheid is het goed om een aantal principes zorgvuldig in acht te nemen!

5.1. Bidt om evenwichtig onderwijs

Er is veel onkunde en onduidelijkheid met betrekking tot bevrijdingspastoraat. We zeggen daarom regelmatig in gesprekken: *“Bevrijdingspastoraat is voor 95% gezond Bijbelonderwijs met betrekking tot geestelijke strijd; de andere 5% bestaat uit verootmoediging, zondebelijdenis en bekering (verbreken van zondige patronen en bindingen)”*. Evenwichtig onderwijs is dus geweldig belangrijk. Om de vijand te kunnen lokaliseren en effectief uit te kunnen schakelen, moeten we duidelijk krijgen wat de Bijbelse waarheid is ten aanzien van traumaverwerking, occultisme, afgoderij en demonische gebondenheid. Daarbij is het belangrijk satanische achtergronden en uitwerkingen te doorzien. De wapens van satan zijn wanorde en verblinding, het wapen van de christen is het Woord van God. De Bijbel zal hem leiden op de weg van het leven (Ps. 119:105,130).

5.2. Onderzoek jezelf, zonder te “wroeten”

Biddend mogen wij – met een geopende Bijbel – onszelf onderzoeken. Dat betekent niet dat we in onszelf moeten wroeten. Sta open voor de leiding van de Heilige Geest. Dan zal God zeer zeker over belangrijke dingen uit het verleden openbaring geven, zoals bepaalde zonden, (negatieve) shockerende ervaringen, trauma's, verslavingen en specifieke dingen/gebondenheden in het voorgeslacht. Wanneer we in afhankelijkheid bidden tot de Vader in de wonderbare Naam van Jezus zal de Heilige Geest alle dingen in herinnering brengen. Schrijf deze dingen op voordat je naar een counselor¹, predikant of oudste gaat. Je kunt ze dan niet vergeten op het moment dat je bij de counselor bent. Bovendien ontnem je ook de duivel de kans om je tijdens het gesprek te plagen met vergeetachtigheid. De duivel haat immers het belijden van zonden; hij haat radicale bekering en het wandelen in het licht.

5.3. Zoek hulp voor schuldbelijdenis en gebed

Het is van groot belang om te bidden of je hulp kunt krijgen van een ervaren, Godvrezende counselor, die inzicht en ervaring heeft op het gebied van occultisme en demonische gebondenheid. Een gesprek kan veel inzicht en duidelijkheid bevestigen. De ‘macht van de boze’ wordt voor een belangrijk deel gebroken wanneer zonden – in het bijzijn van een counselor – voor de Heere worden uitgesproken en beleden. De duivel is de vorst van de duisternis en wil het liefst dat alles wat je gedaan hebt verborgen blijft. De satan haat het licht. Door zonden uit te spreken, wandel je in het licht.

¹ Een counselor (Engels, letterlijk raadgever), is een laagdrempelige hulpverlener bij geestelijke en psychosociale problemen. Deze hulpverlening (counseling) kan ook verzorgd worden door de predikant, voorganger, oudste of kerkenraadslid, soms in samenwerking met een bevrijdingsteam binnen de gemeente.

Sommige zonden kunnen wij persoonlijk voor de Heere belijden. Soms zijn mensen echter zo in de macht van satan terechtgekomen dat ze zelfstandig niet tot vrijheid kunnen komen. Bepaalde zonden kunnen dan telkens terugkomen en onze herinnering voortdurend blijven plagen. Het is dan raadzaam om een counselor, predikant of oudste in te schakelen om dit samen te bespreken en te belijden (vgl. Jak. 5:16a ; 1 Joh.1:5-10). Je zult moeten erkennen dat het Woord van God occultisme hoe dan ook verbiedt. God ziet occultisme als een ernstige zonde. Je hebt je immers afgekeerd van Gods Woord en daarmee is er een opening gekomen voor de satan waardoor hij een ingang of opening heeft gekregen in je leven. Keer satan daarom bewust de rug toe – in de Naam van de Heere Jezus – en geef je voor het eerst of opnieuw compleet over aan de Heere! Vraag dan niet alleen om vergeving en reiniging van zonden, maar spreek ook hardop uit dat jij je in Jezus' Naam afkeert van de satan en zijn praktijken. Benoem je zonden (diefstal, porno, leugen, echtbreuk enzovoorts) hardop, concreet en afzonderlijk. Wanneer je je zonden hebt beleden is het ook nodig om te bidden om de vervulling door de Heilige Geest. De Bijbel leert ons immers dat de Heere Zelf de lege plek moet innemen en vervullen. (Luk. 11:24-26)

Ook met 'erfelijke gebondenheden' moet gebroken worden. Onvergeven schuld van (voor)ouders blijven voor ons niet zonder gevolgen. *“God bezoekt immers de zonde tot in het 3^e en 4^e geslacht van hen die God haten”*. Ook deze moeten we – voor zover bekend – openmaken voor de Heere en belijden. Lees ook: Ex. 20:5, 34:7; Num. 14:18; Klaagl. 5:7; Jes. 65:6-7; Jer. 2:8-9, 9:14, 16:10-13.

5.4. Keer je radicaal af van verkeerde mensen, voorwerpen en middelen

Vaak hebben we verkeerde mensen geraadpleegd of verkeerd advies ingewonnen. In zulke gevallen moeten we dan radicaal breken met zulke mensen. Verder moeten we biddend ook “opruiming” houden in huis. Boeken en literatuur over occultisme, sommige brieven, foto's van specifieke mensen, horoscopen, amuletten en allerlei andere zaken of voorwerpen moeten weggegooid worden, wanneer die met occultisme of je zondige verleden te maken hebben gehad. Onderzoek uitgebreid en met zorg je leven, je slaapkamer, je computer, je boekenkasten, de zolder en de rest van het huis! Lees: Hand. 19:19, Deut. 7:25-26, 2 Kon. 23:4-24, Ex. 14:6, Ef. 4:27, 2 Tim. 2:29b. Er is een diepgaande en radicale bekering nodig vanuit de duisternis tot het licht, van de (wereldse) goden tot de waarachtige God. (Hand. 14:15, 26:18; 1 Thess. 1:9) Het is ook een geweldige bevrijding om je verleden in orde te maken, voor zover mogelijk. (Luk. 19:8) Wanneer we voortaan 'wijs zijn in het goede' en 'onnozel in het kwade' zal de God van de vrede de satan onder onze voeten verpletteren (Rom. 16:19b,20)

Doe alles biddend onder leiding van de Heilige Geest, zonder in jezelf te gaan wroeten. Bij twijfel en onzekerheid vraag je hulp en begeleiding van je counselor.

5.5. Geloof de belofte en biedt weerstand aan de duivel!

Door het Woord komt God met Zijn kostbare beloften naar ons toe. Hij belooft dat Hij vergeving schenkt als jij je zonden belijdt. (1 Joh. 1:9) Vertrouw op de Heere Jezus Christus en neem eenvoudig de volmaakte verlossing van het kruis aan. Dank de Heere voor wat Hij heeft gedaan op Golgotha.

Dank Hem dat Hij de volle overwinning heeft behaald en zie daarbij niet op je gevoel of stemming. Zet dit volhardend voort, zelfs als satan nog komt met hevige aanvechtingen en influisteringen. Weet dat zijn macht is gebroken, dat hij op Golgotha de fatale slag heeft gekregen. (Kol. 2:15; Hebr. 6:12, 10:35-36)

Biedt weerstand aan de boze, wedersta hem vast in het geloof. Hier gaat het dikwijls fout bij de gelovigen. Ze bieden geen weerstand aan de duivel, zoals Jakobus 4:7 dit beschrijft. Wanneer we in Christus een nieuw schepsel zijn, heeft satan helemaal niets meer bij een gelovige te zoeken.

Wanneer we aangevochten of bestreden worden, dan mogen we als Maarten Luther met volle vrijmoedigheid zeggen: *“Satan, wil je met me vechten? Dan zeg ik je in Jezus Naam:*

‘Zwijg’. Wijs de duivel dan maar op de overwinning die Christus heeft behaald aan het kruis!’ Tenslotte: Wees bewust dat je elke morgen de gehele wapenrusting van God nodig hebt. (Ef. 6:10-20)

5.6. Lees elke dag de Bijbel

Neem de tijd om het Woord van God te lezen en te bestuderen. Zeg nee tegen innerlijke weerstand om de Bijbel te lezen en tegen opkomende moeheid. Bid voor je het Woord opent om de leiding van de Heilige Geest. Doe dit telkens weer en wees gehoorzaam. Wees je ervan bewust dat satan probeert opnieuw voet aan de grond te zetten in je leven. (Luk. 11:24; Ef. 5:15-18; 6:10-18) Sta het hem niet toe; wees zeer waakzaam. Wapen je met het Woord – het zwaard van de Geest!

5.7. Zoek gemeenschap met toegewijde christenen

Maak contact met andere gelovigen: broeders en zusters in Christus. Onderzoek met hen het Woord en bid met hen. In het Lichaam van Christus zijn gelovigen aan elkaar gegeven om mee te leven en elkaar te ondersteunen. Je kunt samen strijd en aanvechting delen, maar ook samen bidden voor de overwinning.

5.8. Getuig dat je Jezus Christus toebehoort!

Wees een instrument in Zijn hand door te getuigen dat je Jezus Christus toebehoort (Hand.1:8; 1 Petr. 2:9, 3:15; Rom. 10:10). Laat het openbaar worden – in je levenswandel – dat je de enige, levende en waarachtige God van harte wilt dienen. (1 Thess. 1:9-10)

“Hiertoe is de Zoon van God geopenbaard, dat Hij de werken van de duivel verbreken zou.” (1 Johannes 3:8)

Hoofdstuk 6

Bevrijding van bitterheid en wrok

Tot nu toe is er één thema nog niet verder uitgediept; dat betreft ‘wrok, bitterheid en on vergevingsgezindheid’. In de pastorale gesprekken en nazorg blijkt veelvuldig dat mensen de duivel rechtsgrond hebben gegeven doordat zij bitterheid, wrok en haatdragende gedachten koesteren naar andere mensen (in hun nabije omgeving). Daarom willen over dit thema graag nog iets meer onderwijs doorgeven. De inhoud van dit hoofdstuk komt voor een groot gedeelte uit het boekje *“De veranderende kracht van vergeving”* van broeder Philip Nunn (uitgave van Stichting Heart Cry).

6.1. Voorbeeld: glas in je arm!

Stel je de volgende situatie eens voor: Een jongen valt door een glazen ruit. In het ziekenhuis wordt zijn arm schoongemaakt en de wond gehecht, maar per ongeluk blijft een scherpe glassplinter in zijn arm zitten. Na verloop van tijd is de arm mooi genezen en ziet er van buiten weer goed uit. De jongen is blij dat hij zijn arm weer bijna net zo goed bewegen als vóór het ongeval. Maar al snel ontdekt hij, dat sommige bewegingen hem een flinke pijn bezorgen. Zo veel pijn, dat de tranen in zijn ogen springen!

Mensen die iemand niet hebben vergeven lopen eigenlijk rond met een scherp stuk glas in hun arm. Buitenstaanders zien dat ‘glas’ als die persoon abnormaal heftig reageert op een bepaald onderwerp, een bepaalde situatie of persoon. Als een jonge man zijn dominante moeder -die regelmatig naar hem schreeuwde- niet heeft vergeven, is hij waarschijnlijk erg gevoelig voor mensen die schreeuwen en voor autoritaire mensen. Als een jonge vrouw een onbekende man die probeerde haar te verkrachten in het park niet heeft vergeven, kan ze niet langer van een wandeling in het park genieten. Ze zal het beangstigend vinden om een film te bekijken waarin een vrouw ’s nachts alleen buiten loopt. Ze zal misschien de film uitzetten of weglopen. Iets heeft het ‘glas’ in haar arm aangeraakt.

Wat is de oplossing? Sommige seculiere psychotherapeuten kunnen helpen door je te leren hoe je aan die pijn komt en hoe je de pijnlijke bewegingen kunt vermijden. Als je hun advies opvolgt, zal je pijn verminderen. Maar dat is niet de christelijke manier. De Heere Jezus nodigt zijn volgelingen uit om van harte te vergeven, het glas te verwijderen. Daarvoor zal de arm weer opengemaakt moeten worden. Dit proces kan zeer pijnlijk zijn. De wond kan weer gaan bloeden. Maar het is Christus’ manier, het is de énige manier om de normale beweging van de arm te herstellen.

Kunnen we ook *vergeten*? Zolang het glas in onze arm blijft, zullen we regelmatig pijnlijk herinnerd worden aan wat ons is aangedaan. We zullen het nooit kunnen vergeten. Zodra wij van harte vergeven, is het glas verwijderd. Na verloop van tijd zal onze arm genezen en we kunnen hem weer volledig gebruiken. Sommige ervaringen zullen we nooit vergeten, en het litteken op onze arm blijft bij ons tot op onze sterfdag. Maar als wij van harte vergeven, zal de *pijn* die gepaard gaat met die ervaring geleidelijk minder worden. Er zal een tijd komen, misschien zelfs eerder dan je verwacht, dat je zult merken dat de Heere je zo heeft genezen dat je niet langer pijn voelt wanneer je aan die ervaring denkt. Door vergeving heeft de Heere je genezen. Als we ervoor kiezen om de Heere Jezus te gehoorzamen, en de dader -die het niet verdient- toch te vergeven met heel ons hart, zullen de irritatie, woede, pijn en het verlangen naar wraak veranderen in een mengsel van verdriet, zorg, medelijden en medeleven met deze persoon.

Voordat je verder leest hebben we voor jou een vraag: “Heb jij misschien glas in je arm?” Het is ons gebed dat de praktische Bijbelse lessen in dit hoofdstuk je zullen helpen glas te verwijderen uit pijnlijke armen, zodat we allemaal vrij en gelukkig kunnen functioneren in dienst van de Meester. Genezen armen kunnen anderen zegenen en opbouwen.

6.2. Wanneer moet ik vergeven?

De meeste christenen delen de overtuiging dat we het voorbeeld van de Heere Jezus moeten volgen en het onderwijs van de apostelen moeten gehoorzamen; we moeten hen vergeven die ons gekrenkt hebben. Wat niet zo helder is, is wanneer we moeten vergeven. Aangezien God vergeving aanbiedt aan ieder die tot inkeer komt, zouden we misschien alleen hen moeten vergeven die berouw hebben? Veel christenen zeggen dat ze bereid zijn om te vergeven, maar gaan niet over tot de daad totdat de overtreder zijn of haar zonden inziet, daarover berouw heeft en daarvoor verontschuldiging vraagt. Er zijn er die beweren dat het onrechtvaardig zou zijn om iemand te vergeven als er geen spoor van berouw is.

6.3. Het goede moment kiezen om te vergeven

De Heere Jezus achtte de daad van vergeving van groot belang. Hij beklemtoonde de noodzaak van vergeving en de ernstige consequenties van het niet vergeven toen Hij zijn discipelen onderwijs gaf over gebed. In Mattheüs 6:14-15 lezen we: *‘Want als u de mensen hun overtredingen vergeeft, zal uw hemelse Vader u ook vergeven. Maar als u de mensen hun overtredingen niet vergeeft, zal uw Vader uw overtredingen ook niet vergeven’* en in Markus 11:25 *‘En wanneer u staat te bidden, vergeef als u tegen iemand iets hebt, opdat ook uw Vader, Die in de hemelen is, u uw overtredingen vergeeft.’* Deze instructies om te vergeven kennen geen voorwaarden, niet voor het berouw noch voor de overtreder. Jezus zei niet: “wanneer je staat te bidden, en je overtreder komt naar je toe met berouw en verontschuldigt zich, vergeef hem dan.” Is dit een steekhoudend argument? Er zijn Bijbelstudenten die berouw insluiten in hun definitie van vergeving. Zij zoeken naar de kleinste aanwijzing of uitdrukking van berouw in elke tekst die over vergeving gaat. Als ze die niet ontdekken dan trekken ze de conclusie dat die impliciet aanwezig is. Is dit een goede benadering? Waarom zouden we vergeven als de overtreder geen berouw heeft? Is vergeving een goedkope uitvlucht om een moeilijk confrontatie uit de weg te gaan?

Met andere woorden, *wanneer* zouden we hen moeten vergeven die tegen ons gezondigd hebben? Meteen toen het zich voordeed? Als ze hun zonde gewaar worden? Meteen als we de pijn, boosheid of teleurstelling beleven? Voordat we zelfs de gelegenheid hebben gehad om de overtreder te spreken? Voordat hij berouw toont? Of nadat we gelegenheid hebben gehad om in contact te komen met de overtreder, nadat hij zich bewust is van zijn zonde? Nadat hij berouw heeft getoond? Wanneer de overtreder oprecht en nederig bij ons komt en om vergeving vraagt? Komt vergeving nu aan het begin of aan het eind van een verzoeningsproces?

6.4. Eventuele moeilijkheden

Het is nuttig om twee complicaties te bekijken. Ten eerste een academisch punt: als christenen samen spreken over vergeving, dan bedoelen ze vaak iets anders. Sommigen verstaan onder vergeving de keuze om een overtreding te negeren of van zich af te zetten. Anderen zien vergeving als een transactie tussen twee personen of als vergelijkbaar met verzoening. Voordat we gaan kijken wanneer we moeten vergeven, moeten we helder zijn over de definitie van vergeven die we hanteren.

Het tweede punt is een praktische werkelijkheid: vergeving wordt pas mogelijk als iets verkeerd is gebeurd. In de praktijk zullen de meeste overtreders:

- zich er niet bewust van zijn dat ze iemand gekrenkt hebben, of;
- hun handelen niet als iets verkeerd of zondigs zien, of;
- denken dat ze iets goeds hebben gedaan, of;
- zich gekwetst en gekrenkt voelen.

Bovendien zijn sommige overtreders al overleden of kunnen niet benoemd of gevonden worden. De praktische werkelijkheid is dat wanneer onze definitie van vergeving om berouw en belijden vraagt, zullen we alleen een klein deel vergeven van hen die tegen ons gezondigd hebben.

Tim maakte deel uit van onze christelijke gemeenschap. Hij miste zelden een zondagse samenkomst. Hij kwam altijd binnenrijden in een zeer interessante elektrische rolstoel – op zich een hele attractie voor de kinderen. Toen hij nog een jonge man was, ging hij in militaire dienst om de geallieerden te ondersteunen tijdens de Tweede Wereldoorlog. Hij werd ingedeeld in het parachute regiment. Ongeveer twee jaar later werd hij, samen met veel Australische soldaten gedropt boven Frankrijk. Terwijl hij nog in de lucht hing, hulpeloos hangend aan zijn parachute, werd hij al beschoten. Sindsdien is hij vanaf zijn nek verlamd. Wie heeft op hem geschoten? Vorig jaar stierf hij zonder te weten wie. Bijna 60 jaar lang heeft niemand berouw getoond, niemand om vergeving gevraagd. En toch heeft Tim die onbekende Duitse soldaat vergeven. Samen met mijn kinderen heb ik hem bezocht in het ziekenhuis. Hij liet ons wat van zijn foto's en oorlogscertificaten zien. We hebben naar zijn verhaal geluisterd. Er was geen bitterheid in zijn stem. Hij was van binnen genezen. Hij was een blijde broeder in zijn rolstoel.

De timing van vergeving is geen tweederangs abstracte discussie. Het is van levensbelang. Het bepaalt de manier waarop we leven en sterven!

6.5. Wat betekent het concreet om te vergeven?

Wanneer we de Bijbel serieus nemen, dan is het duidelijk dat wij worden opgeroepen genadig te zijn, net zoals onze Hemelse Vader genadig is (Luk. 6:36) en anderen te vergeven zoals wij ook zelf vergeving hebben ontvangen. (Ef. 4:31-32)

Wanneer we niet bereid zijn tot vergevingsgezindheid, dan zal satan absoluut rechtsgrond (voordeel) krijgen in ons leven. Kijk maar eens naar de volgende woorden in 2 Korinthe 2:10-11:

📖 *“Degene wie u nu iets vergeeft, die vergeef ik ook; want ook ik heb, als ik al iets te vergeven heb, het hem vergeven omwille van u, voor het aangezicht van Christus, opdat de satan op ons geen voordeel zou behalen. Want zijn gedachten zijn ons niet onbekend.”*

Wat was er gebeurd? De christenen in Korinthe hadden Paulus heel veel pijn gedaan, omdat zij openbaar twijfelden of Paulus werkelijk een geroepen apostel was. Ze hadden Paulus zelfs openlijk beledigd. En wat doet Paulus? Die stapt er niet overheen; ook legt hij het niet naast zich neer. Nee, ter wille van de onderlinge vertrouwensband (tussen hem en de christenen in Korinthe) heeft Paulus het hen van harte vergeven. Dat heeft hij ook uitgesproken. Deze kwestie stond op deze manier niet meer tussen Paulus en de gelovigen in. Paulus was zich er ook van bewust dat satan voordeel op hem zou behalen, wanneer hij niet vergevingsgezind zou zijn geweest. Deze geschiedenis leert ons dus dat wij anderen behoren te vergeven. Dit bevrijdt ons van het verleden en laat niet toe dat satan voordeel op ons behaalt.

Hoofdstuk 7

Geestelijke oorlog...blijf waken, bidden en strijden

Wanneer we door Gods genade tot bevrijding zijn gekomen moeten we dagelijks waakzaam blijven! Hoe dichterbij je tot het licht (tot God) komt, hoe meer je zult ontdekken dat er een blijvende strijd gaande is tussen licht en duisternis (satan). Het is van belang om het werk van de boze niet te onderschatten, maar om het ook niet te overschatten.

In de volgende teksten komt deze strijd tot uitdrukking:

📖 *‘Wees nuchter en waak; want uw tegenpartij, de duivel, gaat rond als een brullende leeuw, op zoek naar wie hij zou kunnen verslinden. Bied weerstand aan hem, vast in het geloof, omdat u weet dat hetzelfde lijden ook aan uw broederschap in de wereld opgelegd wordt.’ (1 Petr. 5:8,9)*

📖 *‘Want onze strijd is niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van deze eeuw, tegen de boze geesten in de lucht.’ (Ef. 6:12)*

Hier wordt specifiek gesproken over een strijd tussen de mens aan de ene kant en de satan met zijn demonen aan de andere kant.

De satan heeft aan de hele schepping van God de oorlog verklaard, en vooral aan de mens, die naar het beeld van God geschapen is. In Ezechiël 28:14 t/m 19 wordt verteld over de hoogmoed van satan, hoe hij Gods plaats op de troon wilde innemen, maar ook dat God hem toen vanuit de hemel op aarde geworpen heeft. (Openb. 12:9) Vanaf die tijd doet satan allerlei pogingen om Gods scheppingswerk op aarde te vernietigen.

De wapens die de satan gebruikt zijn:

- (a) leugens;
- (b) misleiding;
- (c) onkunde;
- (d) verdeeldheid.²

7.1. Wat is satans doel?

Als soldaat van Christus (2 Tim. 2:3) moet je op je hoede zijn voor de sluwe methoden (Ef. 6:11) en de wapens van de satan. Een christen moet nooit op een of andere manier vrede sluiten met de duivel. Hij is een mensenmoordenaar vanaf het begin en de vader van de leugen. (Joh. 8:44)

Satan heeft wat jou betreft maar één doel: hij wil je (geestelijk) leven verwoesten.

Het grote doel van de vijand/tegenpartij van God is:

- a. tegen God strijden;
- b. mensen zover krijgen om hem te aanbidden;
- c. mensenlevens vernietigen.

In de vorige hoofdstukken hebben we gezien hoe de grote vijand van God op talloze manieren de mensen probeert te verstrikken. Hieronder volgen nog enkele manieren waarop hij dat doet.

7.1.1. In zijn macht blijven

² Satan wordt ook wel *diabolus* genoemd; ‘diaballoo’ betekent uiteenwerpen.

In eerste plaats probeert hij te verhoeden dat mensen tot bekering komen. Lees Efeze 2:2,3, 2 Korinthe 4:4 en 2 Thessalonicenzen 2:9,10. Hier zien we dat de ongelovige mens en de wereld in de macht van de duivel zijn. Satan wil niet dat we de liefde voor de waarheid aannemen. Het is heel aangrijpend om te zien hoe mensen soms jarenlang in de kerk zitten en toch onder een geestelijke bedekking verkeren. God wil jou gebruiken om als voorbidder voorbede te doen voor deze mensen! (Ezech. 22:30)

7.1.2. In zonden laten vallen

Ten tweede probeert hij een christen te laten zondigen en te laten struikelen. Hij stelt bijvoorbeeld de wereld en haar begeerlijkheid heel mooi voor en probeert de christen op die manier te verleiden. God wil echter niet dat Zijn kinderen languit in de zonden blijven liggen, maar dat zij als ze onderuit zijn gegaan hun gezagspositie opnieuw innemen en daadwerkelijk standhouden. (Ef. 6:11,13)

7.1.3. Occultisme

Ten derde probeert hij zijn doel te bereiken door occultisme. Met occultisme wordt dus de bovennatuurlijke wereld bedoeld waarin satan werkzaam is. In de voorgaande hoofdstukken zijn we daar uitvoerig op in gegaan. Blijf hier als christen ver bij uit de buurt. Waarschuw andere mensen hiervoor!

7.2. Waken, bidden en strijden

De Heere Jezus waarschuwt de gelovigen om te waken en te bidden (Mat. 26:41). Let op: eerst waken en dan bidden. Wees als christen wakker om te zien waar je loopt en hoe en wanneer de duivel werkt, zodat je kan weten hoe je moet bidden.

 *'Want al wandelen wij in het vlees, wij voeren geen strijd naar het vlees, want de wapens van onze strijd zijn immers niet vleselijk, maar krachtig door God, tot afbraak van bolwerken. Want wij breken de valse redeneringen af en elke hoogte die zich verheft tegen de kennis van God, en wij nemen elke gedachte gevangen om die te brengen tot gehoorzaamheid aan Christus.'* (2 Kor. 10:3-5)

God geeft ons, in deze strijd, een wapenrusting (Ef. 6:10-17) die we als een kledingstuk mogen aantrekken (zie ook Ef. 4:22-24). Deze wapenrusting functioneert echter niet zonder gebed. Door onze gebeden laten we zien dat we volledig van God afhankelijk zien.

In Efeze 6 komen we de volgende wapens tegen:

- † **Waarheid** (Ef. 6:14) – als je de waarheid kent en doet, kan de satan je niet met leugens misleiden.
- † **Gerechtigheid** (Ef. 6:14) – als je door het geloof in Jezus Christus gered bent, beschouwt God je als rechtvaardig. Deze waarheid moet je als een borstwapen gebruiken om je te beschermen.
- † **Bereidwilligheid** (Ef. 6:15) – elke dag mag (of misschien ook wel moet) jij je bereidwillige schoenen aan doen om zonder schaamte het 'Evangelie des vredes' door te geven aan anderen.
- † **Geloof** (Ef. 6:16) – geloof moet gebruikt worden als een groot schild waarachter je weg kunt kruipen wanneer de satan zijn vurige pijlen op je afschiet.
- † **Verlossing** (Ef. 6:17) – het feit dat je een verlore zondaar bent, moet je als een helm op je hoofd zetten, zodat satan je niet kan verwarren.
- † **De Bijbel** (Ef. 6:17) – je moet het Woord van God, dit is het zwaard van de Heilige Geest, kennen en tegen satans aanvallen gebruiken. Jezus deed dat ook tijdens de verzoeking in de woestijn. (Luk. 4:1-15)
- † **Gebed** (Ef. 6:18) – je moet voortdurend in gebed de satan weerstaan.

Ook ander teksten bieden je wapens om tegen de duivel te strijden.

- † Schuil achter **het bloed van Jezus** – zorg dat je door dat bloed gereinigd bent. Dit bedekkende bloed zorgt ervoor dat satan geen vat op je krijgt. (Openb. 12:10-11)
- † Gebruik je **troonpositie** – verberg je bij de Heere Jezus op de troon, want de satan kan daar niet komen. (Kol. 3:1-3)
- † Zie je **oude ik** als *samen met* Christus gekruisigd en begraven. (Gal. 2:20)
- † Reken op de **Heilige Geest** die in je woont om jou in de Waarheid te leiden. De Heilige Geest is onze Parakleet (dat is: onze Trooster, Helper, Belangenbehartiger) (Joh. 14:17; Rom. 8:14,16)

7.3. Weersta de duivel

Een belangrijke tekst die de gelovige, temidden van de geestelijke strijd, voor ogen moet houden is Jakobus 4:7: *‘Zo onderwerpt u dan Gode; wederstaat den duivel, en hij zal van u vluchten.’*

Dit vers bestaat eigenlijk uit drie delen. Ten eerste moet jij je onderwerpen aan God. Daarna moet je de duivel weerstaan. En als je deze twee dingen doet, zal de duivel wegvluchten. Jezelf onderwerpen aan God betekent dat je alle dingen die scheiding maken tussen Hem en jou verwijdt. Wees er zeker van dat je geen zonde meer *moedwillig* vasthoudt en dat je God gevraagd hebt om jouw geweten te reinigen. Als je dit gedaan hebt, mag je de duivel in de naam van de Heere Jezus gebieden om je niet meer lastig te vallen.

Geef niet toe aan twijfels over de vergeving van beleden zonden. Weersta deze op grond van het feit dat God getrouw is en dat Hij Zelf gezegd heeft dat Hij onze zonden zal vergeven als wij ze belijden. (1 Joh. 1:9)

7.4. Een onttroonde vijand

Satan is een onttroonde en verslagen vijand.

📖 *‘Jezus heeft de overheden en de machten ontwapend, die in het openbaar tentoongesteld en Hij heeft daardoor over hen getriomfeerd.’* (Kol. 2:15)

📖 *‘Hiertoe is de Zoon van God geopenbaard, dat Hij de werken van de duivel verbreken zou.’* (1 Joh. 3:8)

In de evangeliën kunnen we lezen hoe Christus tijdens zijn aardse leven reeds zijn macht (gezag) over de demonen getoond heeft (Mattheüs 12:28). Aan het kruis heeft Hij in beginsel met satan en zijn demonen afgerekend; ze hebben een zware nederlaag geleden. Voor de gelovige betekent dit dat hij in principe verlost is uit de macht van de boze. In de Tweede Wereldoorlog was de invasie van de geallieerden in Normandië de beslissende veldslag (bekend als *Decision-day* oftewel *D-day*). Tien maanden later was de oorlog voorbij. De dag van de wapenstilstand werd een overwinningsdag, de dag van victorie (bekend als *V-day*). Als gelovige leven we vandaag tussen D-day en V-day. De boze geesten, de demonen, kunnen ons nog zo venijnig aanvallen; zij vechten echter een verloren strijd. Zolang je in Jezus blijft, je wapenuitrusting gebruikt, je gezagspositie handhaaft en elke bewuste zonde belijdt en nalaat, ben je veilig tegen satans aanvallen. Satan loopt als een briesende leeuw rond, zoekend wie hij kan verslinden. (1 Petr. 5:8,9) Maar kijk niet naar hem. Kijk naar Jezus, verberg je in Hem en doe Zijn wil met je hele hart.

Bedenk dat je in een geestelijke oorlog verwickeld bent. Wees altijd waakzaam. Omdat het oorlog is, zullen er problemen, moeilijkheden en gevechten komen.

Leer je wapens goed te gebruiken en besef dat je aan de winnende kant staat. De Heere Jezus heeft gezegd dat je in de wereld verdrukking zult hebben, maar ook zei Hij:

📖 ‘... hebt goeden moed, Ik heb de wereld overwonnen.’ (Joh. 16:33)

Romeinen 8:37 zegt dat je meer dan overwinnaar bent door Christus, Die je kracht geeft. Vers 38 en 39 zegt dat *niets* ons kan scheiden van de liefde van Christus, zelfs niet al de machten van de boze. Wat een heerlijke wetenschap!

Hoofdstuk 8

De gezagspositie van de gelovige

God verlangt ernaar dat wij als christenen in de vrijheid komen. We worden opgeroepen in deze christelijke vrijheid te gaan staan (Gal. 5:1). Veel christenen kunnen niet in deze vrijheid gaan staan, omdat ze niet beseffen welke geestelijke rijkdom aan hun – in Christus – is geschonken. Één van die rijkdommen is onze geestelijke gezagspositie in Christus. Dit te begrijpen is van kardinaal belang voor onze geestelijke strijd. In dit hoofdstuk willen we hier dieper op ingaan. Als je de inhoud van dit hoofdstuk niet in één keer begrijpt, lees dan alles later nog eens opnieuw door. Het is werkelijk zeer bevrijdend als we deze boodschap mogen verstaan.

8.1. De gezagspositie van de gelovige

Omdat je als gelovige één bent met Christus, ben je met Hem gezeten in de hemel. Te beseffen wat dit inhoudt is van het allergrootste belang voor je geestelijk leven.

📖 ‘En heeft ons mede opgewekt en mede in de hemel gezet in Christus Jezus.’ (Ef. 2:6)

Na Zijn Hemelvaart heeft Jezus in de hemel plaatsgenomen aan de rechterhand van Zijn Vader (Die ook onze Vader is). De heerlijke boodschap van het Evangelie is dat elke gelovige samen met Christus in de hemel is gezet. Wij zijn met Hem opgevaren ten hemel. De eeuwigheid begint dus niet pas als ik sterf, maar leeft nu al in mijn hart.

📖 ‘Want u bent gestorven en uw leven is met Christus verborgen in God.’ (Kol. 3:3)

Denk hier eens een ogenblik over na. Kun je je grotere veiligheid en gezag (autoriteit) indenken? Kun je als voorbidder grotere toegankelijkheid tot God verlangen? Hoe dikwijls proberen wij niet tot God in de hemel op te klimmen. Hoeveel ‘energie’ verspillen wij daar niet mee. Ten diepste beseffen we dan niet dat we al samen met God in de hemel zitten en direct met Hem mogen spreken.

8.2. Jouw gezagspositie is een koningskindpositie

Deze positie, die je samen met Christus in de hemel mag hebben, is jouw gezagspositie, jouw troonpositie, jouw koningskindpositie. (1 Petr. 2:9; Opb. 1:6)

📖 ‘En wat de uitnemende grootheid van Zijn kracht is aan ons die geloven, naar de werking van de sterkte van Zijn macht.’ (Ef. 1:19)

Hoe alles overtreffend is de kracht die Hij aanwendt ten behoeve van hen die geloven. De kracht waarmee God Christus uit de doden heeft opgewekt, werkt ook in de gelovigen, waardoor zij nieuw leven ontvangen. (Ef. 1:20)

Iedere gelovige heeft dus deel aan deze kracht. Deze kracht wordt door God geschonken, omdat wij samen met God, in Christus, in de hemel zijn gezeten; de gelovigen hebben deel aan al de geestelijke zegeningen in de hemel in Christus. (Ef. 1:3) Praktisch betekent dit dat dezelfde kracht die Jezus gehad heeft en die tot Zijn beschikking was, ook de gelovigen ter beschikking staat.

Lees nogmaals Efeze 1:19. Dezelfde kracht die in Christus gewerkt heeft, kan en behoort ook door ons te werken. Neem een paar ogenblikken om hierover na te denken. Deze kracht van God is beschikbaar voor elk aspect van ons leven, voor onze redding, onze heiligmaking, onze aanbidding, ons getuigenis, ons gebedsleven enzovoort.

Samengevat: elke gelovige zit samen met Jezus Christus in de hemel, verborgen in God. Christus is nooit los van de Gemeente te denken. Dit verleent aan de gelovige een uitnemende gezagspositie, omdat al de kracht van God hem ter beschikking staat.

8.3. Leef vanuit deze gezagspositie

De omvang van deze kracht en dit gezag worden ons in Efeze 1:20-23 beschreven:

📖 ‘Die Hij gewerkt heeft in Christus, toen Hij Hem uit de doden opwekte en aan Zijn rechterhand in de hemel zette. Ver boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij en elke naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in de komende. En Hij heeft alle dingen aan Zijn voeten onderworpen en heeft Hem tot hoofd over alle dingen gegeven aan de gemeente, die Zijn lichaam is en die vervuld is van Hem Die alles in allen vervult.’

God de Vader heeft Zijn Zoon Jezus door de kracht van de Heilige Geest uit de dood opgewekt. Vervolgens heeft Hij Hem aan Zijn rechterhand gezet in de hemel, boven alle overheid, en macht en kracht, en heerschappij, en alle naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in de toekomst. In vers 22 staat: God heeft ‘alle dingen aan Zijn voeten onderworpen, en heeft Hem als Hoofd boven alle dingen gegeven aan de Gemeente.’

Hieruit blijkt duidelijk dat de Gemeente van Jezus Christus, en dus ook elke gelovige afzonderlijk, deel heeft aan het gezag dat en de autoriteit die aan Jezus is gegeven. Lees weer Efeze 1:20-23 en let op het absolute gezag dat Jezus heeft ontvangen. Let op Zijn positie in majesteit en glorie. Wat een verheven positie!

Belangrijk: Wat in de eerste helft van Efeze 1:20 over Jezus wordt gezegd, wordt in Efeze 2:1, 4-6 over elke gelovige gezegd. Zoals God door de Heilige Geest Zijn Zoon Jezus Christus uit de dood levend heeft gemaakt, zo heeft God de gelovigen vanuit de doodsstaat levend gemaakt. Let verder op de tweede helft van Efeze 1:20. Wat daar geschreven staat, wordt in Efeze 2:6b ook over elke gelovige gezegd. Zoals God Christus aan Zijn rechterhand in de hemel heeft gezet, zo zijn alle gelovigen samen met Christus in de hemel gezeten. Wat over in Efeze 1:21,22 Christus gezegd wordt, geldt dus ook voor elke gelovige.

Bid God dat de Heilige Geest de diepte en omvang van deze heerlijke gedachte ten volle aan jou zal openbaren, zodat je de inhoud ervan zult gaan ervaren en zodat je vanuit de werkelijkheid daarvan zult leven. Efeze 1:21-22 beschrijft de omvang van jouw gezagspositie, jouw troonpositie, jouw koningskindpositie: jij als gelovige bent in Christus verheven boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij en alle naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in de toekomst. In Christus zijn ons alle dingen onderworpen, zoals alle dingen ook aan Zijn voeten onderworpen zijn.

Vaak is ons ongelof, onze twijfel, onze moeiten en ons verdriet te wijten aan het feit dat wij te klein over God denken. Onze geestelijke ogen moeten opengaan, zodat wij God gaan kennen zoals de Bijbel Hem ons beschrijft. Lees de volgende verzen biddend door en kijk naar de grootheid, het gezag en de oneindige kracht van God:

† 1 Kronieken 29:12
† Job 26:12
† Job 42:2
† Psalm 65:6-8
† Jesaja 43:13
† Daniël 3:17
† Mattheüs 19:26

† Romeinen 4:21
† 2 Korinthe 1:20
† Efeze 3:20
† Filippenzen 3:21
† 2 Timotheüs 1:12
† Hebreeëen 7:25
† Judas 1:24

Wanneer we onszelf bewust worden van de grootheid, het gezag en de kracht van God, kunnen we onszelf ook een idee vormen van de kracht en het gezag dat God ons volgens Efeze 1:19 t/m 2:7 ter beschikking stelt.

Hoe krijg ik als gelovige nu deel aan deze gezagspositie? Door wedergeboorte. Als je de Heere Jezus persoonlijk mag kennen, is dit niet iets wat je nog moet verkrijgen. Door wedergeboorte heb je er al deel aan. Je moet alleen maar wéten, op grond van wat Gods Woord daarover zegt, dat elke gelovige deze gezagspositie in Christus heeft. Vervolgens is het belangrijk dat je in geloof leert je gezagspositie in te nemen en te beoefenen. Leer vanuit deze gezagspositie te leven.

Onthoud dat dit een geloofspositie is, dat het gaat om het aannemen van onzichtbare dingen. Dit betekent echter niet dat deze dingen daarom minder werkelijk zijn. Geloven is niets anders dan het erkennen en het jezelf persoonlijk toe-eigenen van goddelijke feiten/waarheden. ‘Geloven’ is dagelijks leven vanuit en overeenkomstig deze geestelijke waarheden.

8.3. Bid vanuit deze gezagspositie

Onze gezagspositie heeft ook alles te maken met het gebed. We mogen leren bidden met gezag, vanuit onze gezagspositie (troonpositie). In Lukas 10:19 zegt Jezus tegen Zijn discipelen: ‘Zie, Ik geef u macht om op slangen en scorpioenen te treden, en over alle kracht van de vijand; en geen ding zal u enigszins beschadigen.’ De voorbidder moet leren om met gezag te bidden.

Kennis van deze gezagspositie is voor elke christen levensbelangrijk. In Efeze 6:10-18 spreekt Paulus over een geestelijke oorlog, een worsteling tegen de duivel – en daarvoor is bovenstaande kennis noodzakelijk. Deze worsteling moet gepaard gaan met gebed, gebed vanuit de gezagspositie (troonpositie) van de gelovige. In Mattheüs 12:29 zegt Jezus dat wij in onze strijd tegen de boze eerst de sterke man moeten binden. Dit kunnen wij alleen vanuit onze gezagspositie in Christus doen, waar wij met Hem samen gezeten zijn in de hemel.

De overwinning over de satan is aan het kruis behaald, waar Jezus hem verslagen heeft. Het doel van Jezus’ menswording was: ‘opdat Hij door de dood te niet zou doen degene die het geweld van de dood had, de duivel.’ (Hebr. 2:14)

In Kolossenzen 2:15 zegt Paulus:

📖 ‘Hij heeft de overheden en de machten ontwapend, die in het openbaar tentoongesteld (uitgekleed) en daardoor over hen getriomfeerd.’

Als satan nog gezag over jou uitoefent, kan dat twee redenen hebben:

- a. Je hebt zonden in je leven toegelaten. Zoals je uit Bijbelstudie 2 weet moeten we iedere zonde belijden en nalaten. (Spr. 28:13, 1 Joh. 1:9)
- b. Je verstaat nog niet de volle overwinning die door Christus is behaald. Deze moet je leren begrijpen en toe-eigenen.

Bestudeer dan het Woord van God om deze zaken beter te verstaan.

Wij dienen het feit dat Jezus volledige overwinning over de satan heeft verkregen en dat Hij hem van zijn kracht en gezag over ons heeft beroofd (Ef. 2:2,3) als een geloofsfeit en geloofswerkelijkheid vast te grijpen en daaruit te leven. Daarom moet ons gebed altijd in de Naam van Jezus Christus wezen. Het is Jezus' verdienste aan het kruis die aan onze gebeden gezag verleent. Gebed in Zijn Naam is gebed vanuit onze troonpositie en gezagspositie. Wanneer wij in Christus zijn en wij ons op Hem beroepen, staan wij in de overwinning:

- 📖 'En God zij dank, Die ons altijd in triomf meevoert in Christus en de geur van Zijn kennis door ons op iedere plaats doet blijken.' (2 Kor. 2:14)
- 📖 'Maar in dit alles zijn wij meer dan overwinnaars door Hem, Die ons heeft liefgehad.' (Rom. 8:37)
- 📖 'Maar dank aan God, Die ons de overwinning geeft door onze Heere Jezus Christus.' (1 Kor. 15:57)

Daarom kan Paulus in 2 Korinthe 10:4,5 zeggen: 'De wapens van onze strijd zijn immers niet vleselijk, maar krachtig door God, tot afbraak van bolwerken. Want wij breken de valse redeneringen af en elke hoogte die zich verheft tegen de kennis van God, en wij nemen elke gedachte gevangen om die te brengen tot gehoorzaamheid aan Christus.'

Gebed is één van de wapenen die in deze strijd nodig zijn. Lees 2 Korinthe 10:4-5 nauwkeurig om te zien wat het effect is en wat de vermogens zijn van de wapenen die God ons ter beschikking stelt. Lees dit samen met Efeze 6:13-18. Onthoud dat ons werk als voorbidder niet als doel heeft om overwinning te verkrijgen, maar dat we al overwonnen hebben en dat we vanuit die positie onze gebeden mogen opzenden.

Hoofdstuk 9

Strijd om je denken

Wat een strijd woedt er in deze wereld en in het bijzonder in het Midden Oosten. We horen van grote spanningen, brandhaarden en (burger)oorlogen. Het kan ons aangrijpen wanneer we horen van de Jihad en van afschuwelijke taferelen in Syrië, dan worden we er beroerd van. “Heftig hoor”, zeggen we dan. Maar... wist je dat wij christenen in het Westen ook betrokken zijn in een Heilige Oorlog? Geen Jihad tegen vlees en bloed! Wij hebben echter een strijd tegen een 3-koppige vijand: de wereld, ons vlees en de Satan. De geestelijke strijd, waarin boze geesten volop actief zijn, was voor Paulus een levende realiteit (Ef. 6:12). In dit hoofdstuk willen we eens dieper ingaan op de geestelijk strijd met Satan en dan bijzonder in ons denken.

De strijd met Satan

In heel de Bijbel zien we een strijdtoneel – van Genesis tot Openbaring. Sinds de zondeval is er een strijd tussen het rijk van het licht en de duisternis, tussen Christus en de Antichrist, tussen de Geest van de Waarheid en de vader van de leugen. Johannes beschrijft de Satan als de grootste leugenaar, een mensenmoordenaar en dief (Joh. 8:44, 10:10). Satan is erop uit om mensenlevens, huwelijken, gezinnen, gemeenten en relaties kapot te maken. Satan wordt daarom Diabolus genoemd, wat betekent: iemand die uiteenwerpt en verdeelt. Jezus noemt Satan nu de ‘heerser van deze wereld’ (Joh. 12:31). De hele wereld bevindt zich in de machtssfeer van de Satan (1 Joh. 5:19). Paulus omschrijft hem als de god van deze eeuw die het gedachteleven van de ongelovigen verblindt met allerlei leugens, zodat ze de heerlijkheid van Christus niet zullen zien (2 Kor. 4:4). Het Evangelie – het goede nieuws – is dat de Heere Jezus kwam naar deze wereld om ons te verlossen van de werken van de duivel (1 Joh. 3:8). 2.000 jaar geleden was het D-Day (de dag van de grote beslissing). Toen riep Jezus uit aan het Kruis: ‘Het is volbracht’. Op dat moment werd Satan een beslissende nederlaag toegebracht (Kol. 2:15). V-Day (de dag van volkomen overwinning) is in aantocht. Satan zal aan het einde der tijden definitief verslagen worden en in de vuurpoel geworpen worden. Wij bevinden ons tussen D-Day (Golgotha) en V-Day (Oordeelsdag) en zijn vandaag betrokken in een Heilige Oorlog. Denk dus niet: ‘Ik ben christen, Satan zal me niet te pakken krijgen’. De duivel zal er alles aan doen om christenen te verleiden, te verzoeken en te misleiden. Wees daarom gewaarschuwd!

De werkwijze van Satan

Satan is een geschapen wezen, terwijl God de Schepper van hemel en aarde is. Je kunt daarom beiden nooit als gelijke beschouwen. Satan had een bijzondere positie in de hemel maar heeft zich in hoogmoed tegen God gekeerd (Jes. 14:12-15). Hij is vervolgens met andere engelen uit de hemel geworpen. Als een georganiseerd netwerk van gevallen demonen zijn ze ook vandaag nog volop bezig, in en buiten de kerk. Ten diepste wil Satan niet dat we Gods genade en het evangelie verstaan en in christelijke vrijheid leven. Hij probeert altijd weer christenen te laten afwijken van de eenvoud die in Christus is (2 Kor. 11:4). De Bijbel laat zien dat Satan grip wil krijgen op ons denken, daarom werpt hij allerlei leugens en misleiding in ons hoofd. Daarom worden we opgeroepen om niet te luisteren naar dwaalgeesten en leringen van demonen (1 Tim. 4:1).

Satan kan geen gedachten lezen

Het is bevrijdend om te weten dat God alwetend is. De Satan is echter niet alwetend en kan onze gedachten niet lezen, omdat hij niet de eigenschappen van God bezit. De tovenaars van Nebukadnezar konden bijvoorbeeld zijn droom niet vertellen, voordat ze die zouden uitleggen (Daniël 2). Wij christenen moeten wel beseffen dat de duivel leugens in ons hoofd kan planten. Als verleider, verzoeker en misleider is hij volop bezig. Satan zette David ertoe aan om tot een volkstelling over te gaan (1 Kron. 21:1). Satan fluisterde Judas in om Jezus te verraden (Joh. 13:2). En Satan heeft Ananias misleid om te liegen tegen de Heilige Geest (Hand. 5:3). Als we dus niet alert zijn, dan kan op de een of andere manier de tegenstander van God toegang krijgen in ons denken.

Gods tegenstander heeft 6.000 jaar ervaring in het observeren van mensen – ook van jou persoonlijk. De duivel kan inschatten hoe je handelt in jouw dagelijks leven. Hij weet van jouw persoonlijke strijd met zonden. Hij weet waar je zwakke plekken en valkuilen liggen. Satan zal er echt alles aan doen om juist op die terreinen jouw denken elke keer te bedriegen met zijn leugens. Hij kan jou bijvoorbeeld bestoken met leugens waardoor je in de strik komt van een negatief zelfbeeld. Wat is het gevolg?

Minderwaardigheidsgevoelens en misschien wel zelfmoordgedachten. Hij kan vervolgens de strijd opvoeren en je doen wanhopen door je een verkeerd Godsbeeld in te fluisteren: ‘God is niet te vertrouwen’ en ‘God is er niet voor jou’. Satan maakt met zijn veelzijdige trucs doorlopend gebruik van ons denken om ons in zijn valstrikken te brengen. Zijn intelligentie om het denken te verblinden en Gods Waarheid te verbergen mag nooit onderschat worden! Satan kan zich immers veranderen in een engel van het licht (2 Kor. 11:14). Onze tegenstander is geraffineerd en daarom we waakzaam zijn.

Bolwerken

Een belangrijk tekstgedeelte in dit kader is 2 Korinthe 10:4-5. “De wapens van onze strijd zijn immers niet vleselijk, maar krachtig door God, tot afbraak van bolwerken. Want wij breken valse redeneringen af en elke hoogte die zich verheft tegen de kennis van God, en wij nemen elke gedachte gevangen om die te brengen tot de gehoorzaamheid aan Christus.” Paulus waarschuwt in dit gedeelte de Korintiërs om niet te luisteren naar dwaalleraren die hem vals hadden beschuldigd. Zij zeiden: ‘Paulus is geen geroepen apostel, hij is onbetrouwbaar’. Deze dwaalleraren zetten de gelovigen dus op, tegen Paulus. Paulus laat zien dat door zulke valse beschuldigingen er zomaar verkeerde bolwerken in je denken kunnen ontstaan. Het is levensgevaarlijk om je gedachteleven te laten infiltreren met leugens van mensen, die zich leiden door de duivel. Deze leugens kunnen uiteindelijk omhelst worden en uiteindelijk (demonische) bolwerken worden, die je relatie met Christus in de weg gaan staan. Paulus wil door zijn prediking en door de kracht van Heilige Geest het menselijk denken brengen tot de gehoorzaamheid aan Christus. Dat is: geloofsvertrouwen in Jezus Christus en het aanvaarden van Gods Waarheid.

Vul je met de Waarheid!

Graag willen we deze bovenstaande waarheden praktisch maken. Wat doe je als je in een donkere kamer bent? Ga je dan de duisternis weggagen? Nee, je doet het licht aan. Een christen is ook niet geroepen om de duisternis te verdrijven, maar om het licht aan te doen. Gods Woord verspreidt licht en daarom moet ik daarin dagelijks leven (Ps. 119:130)! We moeten al de leugens van Satan blootleggen door Gods Waarheid te kennen en te gehoorzamen. Alleen de Waarheid kan en zal ons vrijmaken (Joh. 8:32). Bijbels

bevrijdingspastoraat is dus: door middel van Bijbels onderwijs (over geestelijke strijd) mensen helpen die worstelen met allerlei leugens van Satan in hun denken. We mogen christenen praktisch leren om al hun gedachten [over het Godsbeeld, zelfbeeld en wereldbeeld] te toetsen aan het Woord. We mogen hen leren om iedere gedachte krijgsgevangen te maken door het naar Christus en de Waarheid te brengen (2 Kor. 10:5).

Ervaar jij momenteel strijd in je denken? Mijn vraag is: kies je er (voortdurend) voor om jouw gedachten in het licht van Gods Waarheid te brengen? Lees Filippenzen 4 vers 8: *‘Verder, broeders, al wat waar is, al wat eerbaar is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat lieflijk is, al wat welluidend is, als er enige deugd is en als er iets prijzenswaardigs is, bedenk dat.’*

Stel je zelf de vraag: Wat zegt God in Zijn Woord over mijn gedachten? Is datgene wat ik denk echt waar of zijn het leugens? Is het eerbaar? Rechtvaardig? Rein? Lieflijk? Welluidend? Bid om licht van Boven. Vraag God of Hij met Zijn Heilige Geest wil laten zien of er verkeerde bolwerken in je denken zijn genesteld. Bolwerken van wellust, angst, twijfel, verslaving, identiteit, afwijzing, schuldgevoelens, enz. Ga er op een Bijbelse manier mee aan de slag. Bedenk welke leugens er aan deze bolwerken ten grondslag liggen. Zet de Bijbelse waarheid er tegenover en verwerp dan ook deze leugens. Schrijf een persoonlijk gebed en bid dat de komende tijd dagelijks door. Dank Christus voor de overwinning die Hij heeft behaald aan het Kruis. Hij heeft ook over deze bolwerken en leugens getriomfeerd. Als je het bloed van Jezus hoogacht en bereid bent om radicaal voor Hem te leven en de bolwerken in het licht van Gods Waarheid te brengen, dan zullen de leugens van Satan ontmaskert worden in je leven (Opb. 12:11).

Schatrijk in Christus

Jij kunt als christen in overwinning over de boze leven (1 Joh. 2:14:b). Verlang jij daar ook naar? Dan moet je wel weten dat je aan de goede kant staat. Ben jij een wedergeboren soldaat van Christus? Dan alleen kan je strijden. Bid God of je als gelovige je geestelijke positie in Christus steeds meer mag gaan begrijpen. In Christus ben je als gelovige immers schatrijk! Christus heeft een wonderwerk gedaan op Golgotha, en je mag als gelovige daarin delen (1 Joh. 3:8). Je bent zelfs met Christus mee gezet in de hemel (Ef. 2:6) en daardoor heb je in Christus autoriteit over Gods tegenstander (Luk. 10:19). Als de duivel aanklopt, dan kan je hem dus – in Jezus Naam en op grond van Zijn bloed – wegsturen. Vergeet tenslotte niet om ook dagelijks je wapenrusting aan te trekken (Efeze 6). Onderwerp je wil aan God én biedt weerstand (Jak. 4:7). Als je deze lessen ter harte neemt, dan zal de overwinnende Christus in mij en door mij zeker zegevieren en vrijheid brengen.

Hoofdstuk 10

Hoe te bidden bij aanvechting & geestelijke strijd

Dit onderstaande gebed werd samengesteld door de theoloog Dr. Arthur Matthews. Wie een zware geestelijke strijd ervaart, zou dit gebed dagelijks hardop biddend kunnen lezen. Dit gebed is vol Bijbelse waarheden en de machten van de duisternis haten dit gebed. De duivel zal proberen jou tegen te werken tijdens het lezen. Lees echter door... De inhoud is bevrijdend!

Gebed

Hemelse Vader, ik buig mij voor Uw aangezicht en ik aanbid U. Ik prijs U. Ik bedek mijzelf met het bloed van de Heere Jezus Christus, als bescherming tijdens deze tijd van gebed (Opb. 12:11). Ik geef mijzelf – in elk deel van mijn leven – geheel over aan U. Niets houd ik voor mijzelf (2 Kor. 5:15). Ik verzet mijzelf tegen al de werkingen van satan die mij zouden willen verhinderen tijdens deze tijd van gebed (1 Petr. 5:8-9). Ik richt mij alleen tot de ware en levende God. Ik wil absoluut geen enkele inmenging van de satan in mijn gebed. Satan, in de naam van de Heere Jezus Christus gebied ik je mijn aanwezigheid te verlaten met al je demonen en ik stel het bloed van de Heere Jezus Christus tussen ons in.

Hemelse Vader, ik aanbid U en prijs Uw naam. Ik erken dat U waardig bent te ontvangen al de glorie en de eer en de lofprijzing. Ik vernieuw mijn band met U en bid dat de Heilige Geest mij in deze tijd van gebed zal bijstaan. Ik dank U, hemelse Vader, dat U mij hebt liefgehad van voor de grondlegging van de wereld (Ef. 1:4). Ik dank U, dat U de Heere Jezus Christus gezonden hebt in de wereld om als mijn Plaatsvervanger te sterven, zodat ik verlost zou worden (Kol. 1:14). Ik dank U ervoor dat de Heere Jezus Christus als mijn Vertegenwoordiger kwam en dat U al mijn zonden vergeven hebt – door Hem. U hebt mij eeuwig leven gegeven. Alles is in orde tussen U en mij, omdat U mij dezelfde volmaakte gerechtigheid gegeven hebt, omdat ik verbonden ben met Hem en dat U zich aan mij aangeboden hebt als degene die mij dagelijks helpt en sterkte geeft (1 Kor. 1:30; Fil. 4:6).

Hemelse Vader, open mijn ogen, opdat ik zal zien hoe groot U bent en dat Uw voorziening voor deze dag volkomen is (Fil. 4:13). Ik neem in de naam van de Heere Jezus Christus mijn plaats in, in de hemelse gewesten met Christus en daarom zijn al de overheden en machten der duisternis en alle boze geesten onder mijn voeten (Ef. 1:19-22; Rom. 16:19-20). Ik dank U dat de overwinning die de Heere Jezus Christus behaalde voor mij aan het kruis en door Zijn opstanding, aan mij gegeven is, en dat ik met Hem gezeten ben in de hemelse gewesten en daarom verklaar ik dat al de overheden en machten en al de boze geesten mij onderdanig zijn in de naam van de Heere Jezus Christus (Ef. 2:6; Kol. 2:15).

Ik dank U voor de wapenrusting die U mij gegeven hebt (Ef. 6:12-13). Daarom doe ik nu de gordel van de waarheid aan, en ik bekleed mij met het pantser van de gerechtigheid en ik doe aan mijn voeten de schoenen van vrede en ik draag op mijn hoofd de helm van het heil. Ik til het schild van het geloof op en houd het voor mij, om mij te beschermen tegen de branderende pijlen van de vijand en ik neem het zwaard van de Geest, dat is het Woord van God om het te gebruiken tegen de machten van de duisternis in mijn leven; ik doe deze wapenrusting aan en leef en bid in volkomen afhankelijkheid van U en Uw Heilige Geest (Ef. 6:14-18).

Hemelse Vader, ik dank U dat de Heere Jezus Christus al de duivelse overheden en machten beroofd heeft van hun macht en dat Hij ze openlijk voor spot heeft gezet en zo over hen gezegevierd heeft toen Hij stierf aan het kruis (Kol. 2:15). Ik eigen mij deze overwinning volledig toe voor mijn leven van vandaag. Ik verwerp uit mijn leven alles waarvan satan mij bedekt of openlijk beschuldigd en ik verwerp ook zijn verleidingen (Zach. 3:1-7; Jak. 4:7; Opb. 12:10). Ik verklaar dat het Woord van God waar is, en ik verkies vandaag te leven in het licht van Gods Woord (1 Joh. 1:7).

Hemelse Vader, ik verkies in gehoorzaamheid aan U te leven en gemeenschap met U te hebben (1 Kor. 1:9). Open mijn ogen zodat ik zal zien welke gebieden in mijn leven U niet kunnen behagen. Werk in mijn leven zodat de satan geen grond heeft om tegen mij te gebruiken. Wijs mij al mijn zwakke punten aan. Wijs me alles aan waarmee ik nog moet breken in mijn leven zodat ik U kan behagen. In alles kies ik voor U. Ook geef ik mijn leven over aan de Persoon, het werk en de leiding van de Heilige Geest.

In het geloof leg ik mijn oude natuur af om te staan in de volledige overwinning van het kruis, waar de Heere Jezus Christus mij gereinigd heeft van de macht van de oude natuur (Rom. 6:6; Kol. 3:9). Ik doe de nieuwe mens aan en sta in de volledige overwinning van de opstanding (Ef. 4:24; Kol. 3:10). Hierdoor heeft de Heere ervoor gezorgd dat ik kan leven in overwinning over de zonde (Rom. 6-8; Gal. 5:16). Daarom leg ik vandaag mijn 'eigen ik' met zijn egoïsme af en doe de nieuwe mens aan met zijn liefde. Ik leg de oude natuur met zijn vrees af, en doe de nieuwe aan met zijn kracht. Ik leg vandaag de oude natuur met zijn bedrieglijke verlangens af en doe de nieuwe aan met zijn gerechtigheid en zijn reinheid (Ef. 4; Kol. 3).

Ik sta geheel en al in de overwinning en de verheerlijking van de Zoon van God; daar waar alle overheden en machten Hem onderworpen zijn over al de vijanden van mijn ziel. Heere Jezus, ik bid dat U mij zult vervullen met Uw Heilige Geest en dat de Heilige Geest elke afgod in mij zal verbreken en elke vijand zal uitdrijven (Ef. 4:27-31, 5:18).

Ik dank U, Hemelse Vader, dat U Uw wil in mijn dagelijks leven tot uitdrukking brengt zoals U mij dat gewezen hebt in Uw Woord (Joh. 4:34). En daarom eis ik voor vandaag alles wat God wil voor mij op. En ik dank U dat U mij gezegend hebt met alle geestelijke zegeningen in de hemelse gewesten in Christus Jezus (Ef. 1:3). Ik dank U dat U mij een levende hoop gegeven hebt, omdat de Heere Jezus Christus uit de dood is opgestaan. Ik dank U, dat U ervoor gezorgd hebt dat ik vandaag kan leven, vervuld met de Heilige Geest, met liefde, blijdschap en zelfbeheersing (Gal. 5:22). Daarom bied ik weerstand aan al de pogingen van satan en zijn demonische machten om mij te beroven van de wil van God (Jak. 4:7). En daarom weiger ik vandaag mijn gevoelens te geloven en mij er aan over te geven. Daarom houd ik het schild van het geloof omhoog tegen de beschuldigingen en de verdachtmakingen die de satan in mijn denken wil plaatsen zodat ik ze zou gaan geloven. Ik eis voor vandaag de volledige wil van God voor mij op.

Hemelse Vader, in de naam van de Heere Jezus Christus, geef ik mijzelf geheel aan U over als een levend offer (Rom. 12:1-2). Ik wil niet gelijkvormig zijn aan deze wereld (1 Joh. 2:15-17). Ik verkies veranderd te worden door de vernieuwing van mijn denken. En ik bid dat U zult openbaren wat Uw wil is en dat U ervoor zult zorgen dat ik vandaag geheel en al kan leven naar wat U van mij wilt (Kol. 1:9-11).

Hemelse Vader, ik dank U dat de wapens van onze strijd niet vleselijk zijn, niet menselijk, maar machtig omdat U ze machtig maakt, zodat ik sterke vestingen kan neerhalen, redeneringen opzij kan schuiven en alles wat hoogmoedig wordt opgeworpen tegen de kennis van God (2 Kor. 10:3-5).

En zo neem ik elke gedachte gevangen om haar te onderwerpen aan de Heere Jezus Christus. En daarom haal ik vandaag alle sterke muren van de satan in mijn leven neer en ik verbreek al de plannen die de satan tegen mij gemaakt heeft. Ik breek de muren van de satan af die hij in mijn verstand geplaatst heeft en ik geef mijn verstand over aan U, gezegende Heilige Geest (2 Kor. 10:3-6). Hemelse Vader, ik weet dat U ons niet gegeven hebt een geest van vrees, maar van kracht, liefde en zelfbeheersing (2 Tim. 1:7). Ik breek de muren af die satan vandaag geplaatst heeft in mijn gevoelens en ik geef mijn gevoelens over aan U, Hemelse Vader. Ik breek de muren af die de satan vandaag geplaatst heeft in mijn wil en ik geef mijn wil aan U en ik kies voor het nemen van de juiste beslissingen in het geloof. Ik breek de muren af die de satan vandaag geplaatst heeft in mijn lichaam en ik geef mijn lichaam aan U, omdat ik erken een tempel van U te zijn en ik ben blij met Uw genade en Uw goedheid (1 Kor. 3:16; 2 Kor. 6:19).

Hemelse Vader, ik bid dat U mij een herleving zult geven (Ps. 85:7). Ik bid dat U mij zult verkwikken gedurende de dag (Ps. 23:3); wijs mij de manier aan waarop de satan de waarheid in mijn leven verhindert, de manier waarop hij mij verzoekt, tegen mij liegt en de manier waarop hij de waarheid in mijn leven nadoet en verdraait (Joh. 8:44). Maak het mogelijk dat ik zo ben dat U tevreden over mij bent (Rom. 14:17-18). Maak dat ik vurig ben in het bidden (1 Thes. 5:17). Maak dat ik vurig ben van geest ben, en denk zoals U denkt en dat ik U de plaats in mijn leven geef die U toekomt (Rom. 12:11).

En nu bedek ik mijzelf opnieuw met het bloed van de Heere Jezus Christus en bid dat U, Heilige Geest van God, vandaag in mijn leven tot uitdrukking brengt alles wat het kruis doet, alles wat de opstanding doet, alles wat de verheerlijking van de Heere Jezus doet en alles wat Pinksteren doet. Ik geef mijzelf over aan U, Heere God en ik weiger de moed te verliezen. U bent de God die hoop geeft (Rom. 15:13). U hebt getoond dat U macht hebt door Jezus Christus uit de dood op te doen staan (Ef. 1:15-23).

Ik neem voor mijzelf aan, Uw volledige overwinning op al de machten van satan die werken in mijn leven, en ik verwerp deze machten in de naam van de Heere Jezus Christus (1 Joh. 3:8).

Ik dank, eer en prijs Hem, als mijn Heere en mijn Koning.
Glorie, Halleluja!

Amen.

Bijlage 1

Persoonlijke Bijbelstudievragen over Geestelijke Strijd

1. Welke twee opdrachten staan er in 1 Petrus 5:8?

2. Welk bevel staat er in 1 Petrus 5:9?

3. Wat mogen we volgens Jakobus 4:7 doen om de duivel te weerstaan?

4. In wiens macht zijn de ongelovigen volgens Efeze 2:2,3?

5. Wat doet een mens onder die desbetreffende macht allemaal (Efeze 2:2,3)?

a. vs. 2: _____

b. vs. 3: _____

c. vs. 3: _____

6. Welke toestand bewerkt de duivel in de harten van de heidenen (Ef. 4:17-19)?

a. vs. 17: _____

b. vs. 18: _____

c. vs. 19: _____

7. Welke toestand bewerkt de duivel in de harten van de heidenen (2 Kor. 4:4)?

8. Hoe noemt de Bijbel de duivel in:

a. 2 Korinthe 4:4: _____

b. Johannes 8:44: _____ (2x)

c. Johannes 14:30: _____

d. Efeze 2:2: _____

e. Kolossenzen 1:13: _____

f. Openbaring 12:9: _____

g. Openbaring 12:10: _____

9. Met welk doel is Jezus naar de wereld gekomen volgens 1 Johannes 3:8?

10. Wat is de positie van een gelovige volgens:

a. Kolossenzen 3:1: _____

b. Efeze 2:6: _____

c. Romeinen 8:37: _____

11. Wat zegt 2 Thessalonicenzen 2:9-12 over de antichrist?

12. Wat zeggen de volgende Bijbelverzen over de overwinning van Jezus op satan?

a. Johannes 1:5: _____

b. Efeze 1: 20-23: _____

c. Romeinen 8:38,39: _____

d. Kolossenzen 2:15: _____

e. Hebreëen 2:14,15: _____

13. Hoe kan een gelovige in de strikken van de duivel terecht komen? Gebruik bij je antwoord verschillende Bijbelgedeelten. Lees ook 1 Timotheüs 3:7 en 2 Timotheüs 2:26.

Bijlage 2

Gezamenlijke Bijbelstudievragen over Geestelijke Strijd

1. Is het nodig om kennis van het terrein van de duivel te hebben?
2. Kan een christen misleid worden? Zo ja, hoe dan? Bewijs dit met Bijbelgedeelten.
3. In 2 Timotheüs 2:26 wordt beschreven dat gelovigen in een 'strik van de duivel' terecht zijn gekomen.
 - a. Hoe kun je weten of je in zo'n strik terecht bent gekomen?
 - b. Welke strikken kunnen dat bijvoorbeeld zijn?
 - c. Hoe kun je uit zo'n strik bevrijd worden?
4. Is de invloed van occulte praktijken in ons land de afgelopen jaren toegenomen? Wanneer is er sprake van occulte belasting?
5. Eén van de wapens van de duivel is de leugen. Deze leugens kunnen ook een godsdienstig karakter aannemen, zie bijvoorbeeld 2 Korinthe 11:13. Zie jij dit soort leugens ook binnen het Nederlandse kerkelijk leven? Zo ja, geef enkele voorbeelden.
6. Lees Efeze 4:25-27. In deze verzen lezen we dat onoprechtheid en vleselijke boosheid (of bitterheid) de duivel een opening geeft om vernietigend in de gemeente binnen te treden. Biedt ons kerkelijk leven de duivel die mogelijkheid ook? Zo ja, waaruit blijkt dat?
7. Bekijk het onderstaande schema. Van welke van deze drie vijanden heb jij het meeste last? Hoe heb jij ertegen leren strijden?

