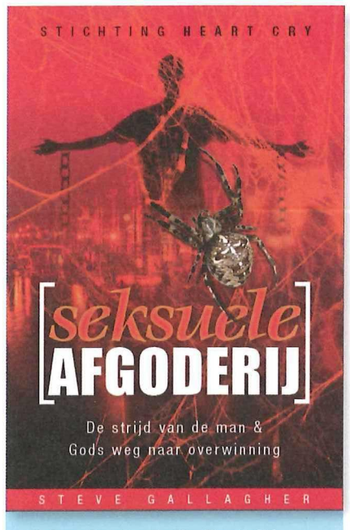
Seksuele **afgoderij**

Dit boek gaat over een van de grootste dilemma's van onze tijd: **Hoe kunnen we op seksueel gebied zuiver leven, terwijl de verleiding overal op de loer ligt?**

Toen Steve begin jaren tachtig politieagent was in New York, moest hij nog zoeken naar pornografie in het tijdschriftenrek van een benzinestation, of ergens achterin een donker hoekje van een videotheek. Tegenwoordig hebben we met onze telefoon echter allemaal een potentieel bordeel op zak.
Hoe ga je om met iets dat zo toegankelijk, betaalbaar, anoniem en agressief is?
Steve neemt in het eerste deel van het boek veel tijd om het probleem te ontrafelen. Is het echt zo ernstig? Is de term 'afgoderij' niet wat overdreven? Met fantasieën doe je toch niemand kwaad? Hoe zit dat ook al weer met begeren? Als je dacht dat het met jou nog wel meeviel, heb je na het lezen van dit deel waarschijnlijk *wel* een probleem. Zo'n hoge norm, wie kan daaraan voldoen?



Seksuele afgoderij – De strijd van de man & Gods weg naar overwinning, door Steve Gallagher, 320 blz., prijs € 14,95. Uitgeverij Stichting HeartCry, Alblasserdam, 2013.

Trots is de kanker van de ziel

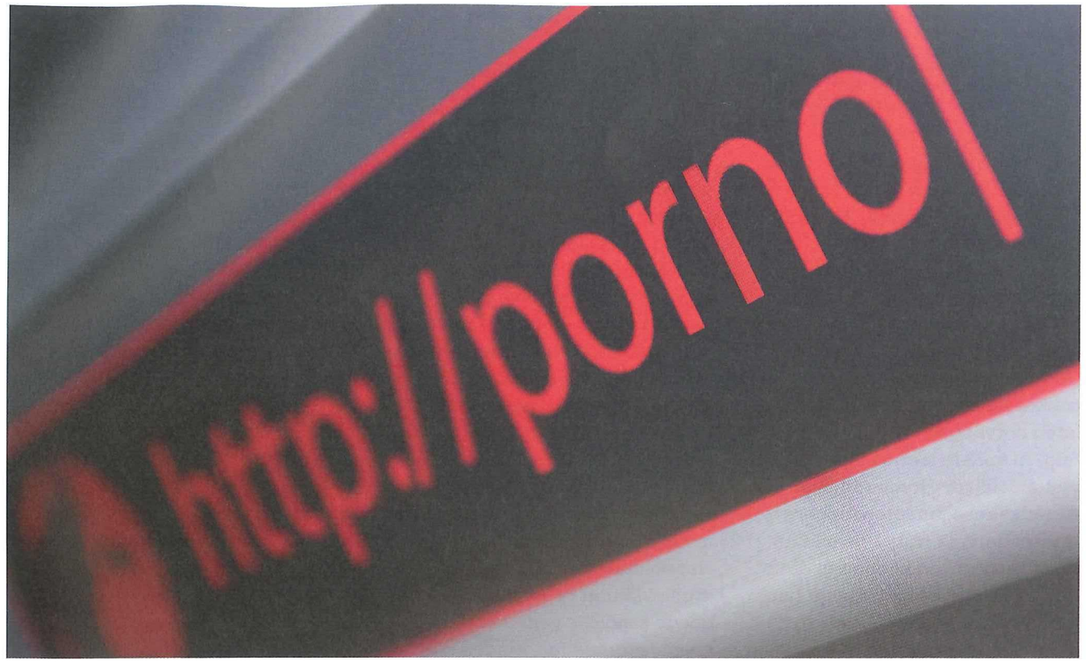
Het hoofdstuk 'leven in het licht' lijkt hoop te geven, maar ook hier gaat het over een aspect van het probleem: de angst om betrapt te worden, de angst voor afwijzing als je toegeeft dat je een probleem hebt.

Schuld niet afschuiven

Het tweede deel gaat over de juiste koers. Hier is het belangrijk om zelf verantwoordelijkheid te nemen voor wat we doen en de schuld niet op anderen af te schuiven. 'Trots is de kanker van de ziel' (blz. 76); we hebben oprechte nederigheid nodig om gevormd te kunnen worden naar het beeld van Christus. God heeft geduld met ons, zodat we leren om volledig op Hem te vertrouwen en leren vechten. Een misstap betekent dan niet dat je terugvalt, maar dat je blijft waar je gevallen bent. Het belangrijkste is opstaan en verder vechten, waarbij we God vragen om hulp – Hij wil het geven. 'Ons verlangen naar een volle, rijke gemeenschap met de Heer is de motivatie die de weg baant tot echte verandering' (blz. 93).
Het derde deel beschrijft drie invloeden die ons voortdurend proberen over te halen tot zonde: het vlees, de wereld en de vijand. Het verlangen naar seks is ingeschapen in de mens; hoe zouden we ons anders voortplanten? We kunnen niet simpelweg stoppen met seks, we moeten leren om onze verlangens onder controle te houden. Wat betreft media-invloeden moeten we radicaal zijn. Steve geeft een aantal voorbeelden van de invloed die televisie en internet hebben op onze beeldvorming. Daarnaast moeten we ook de geestelijke wereld niet onderschatten: de vijand, de duivel, gaat rond als een brullende leeuw, op zoek naar een prooi (1 Pet. 5:8).

De uitweg

Het laatste deel van het boek gaat tenslotte over de uitweg. Steve heeft fikse kritiek op gespreksgroepen die het probleem in stand houden. 'Wie een volgeling van Christus wordt en een poging doet om zijn eigen leven onder controle te houden, heeft zich niet onderworpen aan de heerschappij van Jezus Christus.' De oplossing is dat we een andere weg inslaan: bekering vanuit oprecht berouw. God verandert ons hart, Hij leidt ons naar heiligheid door bestrafing die ons karakter vormt. God geeft een ontsnappingsroute: 'Als u wandelt door de Geest, dan zult u de begeerte van het vlees niet vervullen' (Gal. 5:16).
Een ander aspect is dankbaarheid: zien we wat God ons geeft, of zien we alleen wat we nog niet hebben? Dankbaarheid is een keuze. Daarbij is het zaliger om te geven dan te ontvangen. We mogen onszelf geven aan anderen, bijvoorbeeld door voor hen te bidden: 'Hoe meer iemand bidt voor anderen, hoe minder hij zich aan hen zal irriteren, zich door hen aangevallen zal voelen of uitgedaagd; en ja, hoe minder seksuele aantrekkingskracht ze op hem zullen uitoefenen. (…) En wat het belangrijkst is: hij zal zijn leven weggeven, zodat anderen op zullen bloeien en gezegend zullen worden' – dat is nog eens navolging!



Hoe kunnen we zuiver leven als de verleiding overal op de loer ligt?

Het belangrijkste is opstaan en vechten

Steve geeft enkele tips voor getrouwde mannen hoe ze dankbaarheid en liefde kunnen tonen in hun huwelijk. Tenslotte schrijft hij een hoofdstuk over Gods genade als drijvende kracht achter alles wat in dit boek besproken is. Wat mij erg aansprak in dit boek is de illustratie van Gods genade als een loopband. Op een luchthaven heb je allerlei winkeltjes met verleidingen op weg naar de gate. Als je echter op de loopband blijft staan, heb je geen last van deze verleidingen, je wordt er langs getransporteerd. Dit is hetzelfde als wanneer wij in Christus blijven, Zijn Geest leidt ons door alle verleidingen heen. Op eigen kracht kom ik er niet, maar het is wel mijn verantwoordelijkheid om op de 'loopband' te blijven staan.

Bekering en berouw

Dit boek is waardevol, maar de toon is over het algemeen erg waarschuwend met een accent op bekering en berouw. Steve is duidelijk bezorgd over de toestand van kerk en maatschappij. Dat is mijns inziens niet onterecht, maar de stemming had iets hoopvoller gekund. Het boek lijkt mij prima geschikt om te gebruiken bij de hulpverlening aan christenen die verslaafd zijn geraakt aan (internet)pornografie en prostitueebezoek, in ieder geval om de aard van het probleem duidelijk te krijgen.
Steve lijkt er vanuit te gaan dat lezers het Evangelie kennen. Hij verwijst naar de wedergeboorte, dat we in Christus een nieuwe schepping zijn, en nu leren afsterven aan ons 'eigen ik'. Toch had voor mij het Evangelie wel duidelijker mogen klinken, Gods reddende kracht voor allen die geloven, voor Joden in de eerste plaats, maar ook voor andere volken (Rom. 1:16). ◻

CHAP

CHAP biedt psychopastorale begeleiding aan christenen die problemen ervaren met seksualiteit, verslaafd zijn geraakt aan (internet)pornografie en prositueebezoek.
In september starten we met een gespreksgroep voor mannen in Amsterdam en (bij voldoende aanmeldingen) ook in Amersfoort.

Kijk voor meer informatie op: www.totheildesvolks.nl/chap.